

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	DESER
Poniedziałek 01.09.2025						
Wtorek 02.09.2025	Kalafiorowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Spaghetti z sosem bolognese z tartym serem 240g	1,7,9	Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego 7 Ciasteczko korzenne 1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z tartym serem 240g	7,9		
		BEZMLECZNE	Spaghetti z sosem bolognese 240g	1,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Spaghetti z sosem neapolitańskim z tartym serem 240g	1,7,9		
		DODATKI	Surówka z ogórka kiszzonego 70g	7		
Środa 03.09.2025	Barszcz czerwony z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	1,7	Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z budyniem 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Gyros drobiowy z dipem jogurtowo-czosnkowym 120g	7		
		BEZMLECZNE	Gyros drobiowy z dipem majonezowo-czosnkowym 120g	1,3,10		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet serowy panierowany 100g	1,3,7		
		DODATKI	Ryż 100g Surówka z kapusty pekińskiej 70g			
Czwartek 04.09.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1,9	STANDARDOWE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1,3,7	Kompot wieloowocowy	Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	3,7		
		BEZMLECZNE	Tradycyjny kotlet schabowy 100g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski leniwe z okrasą z bułeczki 240g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z marchewki 70g			
Piątek 05.09.2025	Pomidorowa z ryżem (rekomendowana porcja – 250g) 7,9	STANDARDOWE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,3,4	Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z musem owocowym 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z mintaja w bezglutenowej panierce 100g	3,4		
		BEZMLECZNE	Filet z mintaja w chrupiącej panierce 100g	1,3,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem i polewą truskawkową 240g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	DESER
Poniedziałek 08.09.2025	Barszcz biały z kielbaską (rekomendowana porcja – 250g) 1,7, 9	STANDARDOWE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9	Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	6,9		
		BEZMLECZNE	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9		
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w sosie słodko-kwaśnym z warzywami i ananasem 120g	1,6,9		
		DODATKI	Ryż biały 100g			
Wtorek 09.09.2025	Zacierkowa (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Kotlet pożarski 100g	1,3,7	Kompot wieloowocowy	Deser jogurtowy z mango 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet pożarski 100g	3,7		
		BEZMLECZNE	Kotlet pożarski 100g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem 100g	1,3,7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Mizeria 70g	7		
Środa 10.09.2025	Krupnik z kaszą jęczmienną (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Szynka wieprzowa w sosie pieczeniowym 120g	1	Kompot wieloowocowy	Ciasto jogurtowe 1,3,7 z gruszką pokrojoną w cząstki
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Szynka wieprzowa w sosie pieczeniowym 120g			
		BEZMLECZNE	Szynka wieprzowa w sosie pieczeniowym 120g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Naleśniki z twarogiem z dodatkiem prażonych jabłek 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Surówka z białej kapusty 70g			
Czwartek 11.09.2025	Krem z dyni z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Polędwiczki z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g	1,3,7	Kompot wieloowocowy	Pudding waniliowy z wiśniami na zimno 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Polędwiczki z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g	3,7		
		BEZMLECZNE	Polędwiczki z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kaszotto z warzywami 240g	1,6,9		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Bukiet warzyw na parze 70g			
Piątek 12.09.2025	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Tagliatelle z łososiem w kremowym sosie z brokułem 240g	1,4,7	Kompot wieloowocowy	Banan Herbatniki 1,6,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z łososiem i brokułami w kremowym sosie 240g	4,7		
		BEZMLECZNE	Tagliatelle z łososiem i z brokułami 240g	1,4		
		WEGETARIAŃSKIE	Ryż z jabłkami i polewą jogurtowo-twarogową 240g	7		
		DODATKI				

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	DESER
<u>Poniedziałek</u> 15.09.2025	Koperkowa z makaronem (rekommendowana porcja – 250g) 1,7, 9	STANDARDOWE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe Biszkopty 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet mielony wieprzowy 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet mielony wieprzowy 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet sojowy 100g	1, 3, 6		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 70g			
<u>Wtorek</u> 16.09.2025	Gulaszowa z ziemniakami (rekommendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Makaron z kurczakiem z warzywami w pomidorowym sosie 210g	1, 7	Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem 1,3,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Makaron bezglutenowy z kurczakiem z warzywami w pomidorowym sosie 210g	7		
		BEZMLECZNE	Makaron z kurczakiem z warzywami w pomidorowym sosie 210g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Makaron świderki z truskawkami i polewą jogurtowo-twarogową 240g	1, 7		
		DODATKI	Miks sałat z papryką 70g			
<u>Środa</u> 17.09.2025	Jarzynowa (rekommendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Eskałopki drobiowe 100g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy	Ryż z mango 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Eskałopki drobiowe 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Eskałopki drobiowe 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Kotlet jaglano-warzywny 100g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Surówka z czerwonej kapusty 70g	7		
<u>Czwartek</u> 18.09.2025	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (rekommendowana porcja – 250g) 3, 7, 9	STANDARDOWE	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g	1	Kompot wieloowocowy	Koktajl wiśniowy na bazie jogurtu naturalnego 7 Andruty 1
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g			
		BEZMLECZNE	Kluski śląskie z gulaszem wieprzowym 240g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Kluski śląskie z gulaszem warzywnym 240g	1		
		DODATKI	Ogórek kiszony w súpki 70g			
<u>Piątek</u> 19.09.2025	Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (rekommendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4	Kompot wieloowocowy	Bułeczka maślana z twarogiem na słodko z miodem i owocami 1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w bezglutenowej panierce 100g	3, 4		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Knedle z morelą i polewą waniliową 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	DESER
<u>Poniedziałek</u> 22.09.2025	Żurek z jajkiem i kielbaską (rekomendowana porcja – 250g) 1, 3, 7, 9	STANDARDOWE	Pielmieni z mięsem z dodatkiem kwaśnej śmietany 240g	1, 7	Kompot wieloowocowy	Ciasteczka owsiane 1, 3, 7 Jabłko
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z mięsem z cebulką 240g	3		
		BEZMLECZNE	Pielmieni z mięsem z cebulką 240g	1		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z ruskie z cebulką 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Surówka z kapusty pekińskiej 70g			
<u>Wtorek</u> 23.09.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe z jogurtem naturalnym 1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 120g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Wege-klopsiki warzywne w sosie pomidorowym 120g	1, 3, 7, 9		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Marchew mini na parze 70g	1		
<u>Środa</u> 24.09.2025	Krem z zielonych warzyw z grzankami (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Kotlet z piersi kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 7	Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy 7 Herbatniki 1, 6, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kotlet z piersi kurczaka w bezglutenowej panierce 100g	3, 7		
		BEZMLECZNE	Kotlet z piersi kurczaka w chrupiącej panierce 100g	1, 3		
		WEGETARIAŃSKIE	Tofu w chrupiącej panierce 100g	1, 3, 6		
		DODATKI	Puree ziemniaczane 100g Surówka Coleslaw 70g	7		
<u>Czwartek</u> 25.09.2025	Grochowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 9	STANDARDOWE	Pieczony udzik z kurczaka 100g		Kompot wieloowocowy	Muffinka waniliowa 1, 3, 7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Pieczony udzik z kurczaka 100g			
		BEZMLECZNE	Pieczony udzik z kurczaka 100g			
		WEGETARIAŃSKIE	Placuszki marchewkowe z dipem jogurtowym 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Kasza jęczmienna 100g Buraczki na ciepło 70g	1		
<u>Piątek</u> 26.09.2025	Pomidorowa z makaronem literki (rekomendowana porcja – 250g) 1, 7, 9	STANDARDOWE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 4, 7	Kompot wieloowocowy	Chałka z dżemem 100% owoców 1, 3, 7 Sok 100%
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Filet z miruny w cieście naleśnikowym bezglutenowym 100g	3, 4, 7		
		BEZMLECZNE	Filet z miruny w cieście naleśnikowym 100g	1, 3, 4		
		WEGETARIAŃSKIE	Racuchy z jabłkami z jogurtem naturalnym 240g	1, 3, 7		
		DODATKI	Ziemniaki 100g Brokuł na parze 70g			

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.

DATA	ZUPA	DRUGIE DANIE I DODATKI		ALERGENY	NAPOJE	DESER
<u>Poniedziałek</u> 29.09.2025	Ogórkowa z ziemniakami (rekomendowana porcja – 250g) 7, 9	STANDARDOWE	Pierogi z serem z musem truskawkowym 7 szt.	1,3,7	Kompot wieloowocowy	Wrap z szynką i warzywami 1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Kluski śląskie z musem truskawkowym 250g	3,7		
		BEZMLECZNE	Knedle z morelą 7 szt.	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Pierogi z serem z musem truskawkowym 7 szt.	1,3,7		
		DODATKI	Salatka owocowa 70g			
<u>Wtorek</u> 30.09.2025	Rosół z makaronem (rekomendowana porcja – 250g) 1, 9	STANDARDOWE	Duszone pulpety drobiowe z piersi z indyka w sosie paprykowym 120g	1,3	Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z granolą i owocami 1,7
		ELIMINUJĄCE GLUTEN*	Duszone pulpety drobiowe z piersi z indyka w sosie paprykowym 120g	3		
		BEZMLECZNE	Duszone pulpety drobiowe z piersi z indyka w sosie paprykowym 120g	1,3		
		WEGETARIAŃSKIE	Duszone pulpety warzywne w sosie paprykowym 120g	1,3		
		DODATKI	Kasza bulgur 100g Surówka z ogórka kiszzonego 70g	1		

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

*Zgodnie z obowiązującymi przepisami i wymogami formalno-prawnymi dieta eliminująca gluten realizowana w jednym ciągu produkcyjnym z pozostałymi posiłkami nie może być opisywana za pomocą określeń takich jak „bezglutenowa”, „bez glutenu” bądź innych mogących ewentualnie wprowadzać w błąd konsumenta. Dieta taka jest niewskazana dla osób z celiakią lub silną alergią/nietolerancją/uczuleniem w zakresie glutenu.