

Menu czerwiec 2025 SP 9

	PONIEDZIAŁEK 02-06	WTOREK 03-06	ŚRODA 04-06	CZWARTEK 05-06	PIĄTEK 06-06
Zupa	Botwinka [7,9]	Grochówka [9]	Rosół z makaronem [1,9]	Pomidorowa z ryżem [7,9]	Wiosenna zupa jarzynowa z groszkiem i brokułem [7,9]
Danie główne	Spaghetti bolognese [1,3,7,9]	Potrawka warzywna z indykiem, ryż brązowy [1,3,7,9]	Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria [1,3,7]	Pulpety w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty [1,3,7]	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi [1,3,4,7]
Danie główne dietetyczne	Spaghetti bolognese [9]	Potrawka warzywna z indykiem, ryż brązowy [9]	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria z oliwą [6]	Pulpety w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty [6]	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi [4]
Danie główne wegetariańskie	Spaghetti napoli [1,7,9]	Potrawka warzywna, ryż brązowy [7,9]	Lasagne warzywna w sosie beszamelowym [1,3,6,7,9]	Pulpety warzywne w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty [1,3,6,7]	Naleśniki z serem, polewa owocowa
Podwieczorek	Ciasto dyniowe [1,3]	Jogurt z chia [7]	Mini drożdżówka [1,3,7]	Kisiel truskawkowy	Smoothie bananowe [7]
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Dietetyczne smoothie
	PONIEDZIAŁEK 09-06	WTOREK 10-06	ŚRODA 11-06	CZWARTEK 12-06	PIĄTEK 13-06
Zupa					
Danie główne					
Danie główne dietetyczne					
Danie główne wegetariańskie					
Podwieczorek					
Podwieczorek dietetyczny					

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu czerwiec 2025 SP 9

	PONIEDZIAŁEK 16-06	WTOREK 17-06	ŚRODA 18-06	CZWARTEK 19-06 boże ciało	PIĄTEK 20-06
Zupa	Barszcz ukraiński 7,9	Krem pomidorowy, grzanki 1,7,9	Brokułowa 7,9		
Danie główne	Krokiety z mięsem, surówka z pekińskiej i kiszzonego ogórka 1,3,7,9	Stripsy z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3, 7	Szwedzkie klopsy w sosie kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty 1, 3, 7, 9		
Danie główne Dietetyczne	Krokiety z mięsem, surówka z pekińskiej i kiszzonego ogórka	Grillowane stripsy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Szwedzkie klopsy w sosie kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty		
Danie główne wegetariańskie	Krokiety warzywne, surówka z pekińskiej i kiszzonego ogórka 1,3,7,9	Kopytka, sos pieczarkowy 1,7	Klopsy warzywne w sosie, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty 1, 3, 7, 9		
Podwieczorek	Mini drożdżówka z makiem 1,3	Croissant malinowy 1,3,7	Mus owocowy pod kruszonką 1		
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Mus owocowy		
	PONIEDZIAŁEK 23-06	WTOREK 24-06	ŚRODA 25-06	CZWARTEK 26-06	PIĄTEK 27-06 zakończenie roku szkolnego
Zupa	Krupnik z kaszą i świeżym koprem 1, 7, 9	Zacierkowa 1, 7, 9	Botwinka 7,9	Kalafiorowa 1, 7, 9	
Danie główne	Makaron farfale, indyk w kremowym sosie 1, 3, 7, 9	Kotlet schabowy, ziemniaki, colesław 1,3,7	Gulasz wieprzowy z cukinią, kasza gryczana, sałatka z ogórkiem małosolnym i warzywami 1, 7, 9	Kotlet pożarski, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem 1,3,7	
Danie główne dietetyczne	Makaron bezglutenowy indyk w kremowym sosie	Pieczony schabowy, ziemniaki, colesław	Gulasz wieprzowy z cukinią, kasza gryczana, sałatka z ogórkiem małosolnym i warzywami 9	Kotlet pożarski pieczony, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem	
Danie główne wegetariańskie	Makaron farfale cukinia grillowana w kremowym sosie 1, 3, 7, 9	Kotlet warzywny, ziemniaki, colesław 1,3,7	Gulasz warzywny kasza gryczana, sałatka z ogórkiem małosolnym i warzywami 1, 7, 9	Zapiekanka makaronowo- warzywna 1,3, 7, 9	
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe 1,3	Jogurt z chia z musem truskawkowym 7	Sałatka owocowa	Muffinka 1,3	
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Dietetyczny Jogurt z chia z musem truskawkowym	Sałatka owocowa	Ciasto dietetyczne	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSŁAKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.