

Menu MAJ 2025 sp 9

	PONIEDZIAŁEK 05-05	WTOREK 06-05	ŚRODA 07-05	CZWARTEK 08-05	PIĄTEK 09-05
Zupa	Zupa wiosenna z nowalijek 7, 9	Botwinka z jajkiem 7, 9	Zalewajka 1,7,9	Zacierkowa 1,7,9	Krem pomidorowy, grzanki 1,7,9
Danie główne	Krokiety z mięsem, surówka z kiszonego ogórka 1,3,7	Pieczony schab w sosie własnym, kasza gryczana, colesław 1,7,9	Filet z indyka w chrupiącej panierce, ziemniaki, mizeria 1,3,7	Pulpety wołowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, marchewka z groszkiem 1,3,7	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Krokiety z mięsem, surówka z kiszonego ogórka 1,3,7	Pieczony schab w sosie własnym, kasza gryczana, colesław	Grillowany filet z indyka, ziemniaki, mizeria z oliwą	Pulpety wołowo-wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż, marchewka z groszkiem	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Potrąwka z kolorowymi warzywami, ryż 7	Gulasz warzywny, kasza gryczana, colesław 1,7,9	Burger z czerwonej fasoli i warzyw, ziemniaki, mizeria 1,3,7	Kaszotto warzywne 1,7,9	Naleśniki z serem, polewa truskawkowa 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto biszkoptowe ze śliwką 1,3 + owoc	Mus owocowy z granolą 1	Jogurt naturalny z chia, 7	Muffinka 1,3,7 + owoc	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Mus owocowy	Dietetyczna kanapka	Ciasto dietetyczne	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem
	PONIEDZIAŁEK 12-05	WTOREK 13-05	ŚRODA 14-05	CZWARTEK 15-05	PIĄTEK 16-05
Zupa	Zupa kalafiorowa 7,9	Pomidorowa z makaronem 1, 7, 9	Ogórkowa 7, 9	Krupnik 1,9	Rosół z makaronem 1, 9
Danie główne	Spaghetti bolognese 1,3,7,9	Udzik drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z nowalijkami 1,7	Kopytka, gulasz wieprzowy, wiosenna sałatka 1,7,9	Sznyceł w chrupiącej panierce, ziemniaki, buraczki na ciepło 1,3,7	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Makaron dietetyczny, sos bolognese	Udzik drobiowy, ryż, surówka z białej kapusty z nowalijkami	Kluski śląskie, gulasz wieprzowy, wiosenna sałatka	Grillowany filet z indyka, ziemniaki, buraczki na ciepło	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Spaghetti napoli z warzywami 1,3,7,9	Pulpety warzywne w sosie koperkowym, ryż, surówka z białej kapusty 1,3,7,9	Kopytka, gulasz warzywny, wiosenna sałatka 1,3,7,9	Placki ziemniaczane, dip jogurtowy 1,3	Pierogi z serem, polewa jogurtowo-owocowa 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe 1,3 + owoc	Panna cotta 7	Croissant maślane + owoc 1,3,7	Koktajl owocowo-mleczny 7	Ciasto biszkoptowe z truskawkami 1,3 + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Dietetyczna panna cotta	Ciasto dietetyczne	Dietetyczny koktajl	Ciasto dietetyczne

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu MAJ 2025 sp 9

	PONIEDZIAŁEK 19-05	WTOREK 20-05	ŚRODA 21-05	CZWARTEK 22-05	PIĄTEK 23-05
Zupa	Barszcz ukraiński 7, 9	Krem z zielonych warzyw, grzanki 1,7,9	Szczawiowa 7, 9	Fasolowa 7,9	Neapolitańska 7,9
Danie główne	Makaron z indykiem w kremowym sosie z cukinią 1,3,7	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria 1,3,7	Pierogi z mięsem, surówka z kiszonego ogórka 1,3	Kotlet siekany drobiowy w sosie pieczarkowo- warzywnym, kasza gryczana, buraki na ciepło 1,3,7	Panierowany filec z soli, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Makaron z indykiem w kremowym sosie z cukinią	Pieczony kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z oliwą	Cepeliny z mięsem, surówka z kiszonego ogórka	Kotlet siekany drobiowy, kasza gryczana, buraki na ciepło	Pieczony filec z soli, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Makaron z grillowaną cukinią i warzywami w kremowym sosie 1,3,7	Kopytka z sosem pieczarkowym	Pierogi ukraińskie, surówka z kiszonego ogórka 1,3,7	Kotlet z kalafiora, ziemniaki, buraki na ciepło 1,3,7	Kluski leniwe z musem malinowym 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto dyniowe 1,3	Jogurt naturalny z chia	Ciasto czekoladowe 1,3 + owoc	Galaretka truskawkowa	Salatka owocowa
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Dietetyczny jogurt z chia	Ciasto dietetyczne	Galaretka truskawkowa	Salatka owocowa
	PONIEDZIAŁEK 26-05	WTOREK 27-05	ŚRODA 28-05	CZWARTEK 29-05	PIĄTEK 30-05
Zupa	Koperkowa 7,9	Barszcz biały	Krem z czerwonych warzyw 9	Kapuśniak 9	Brokułowa 7,9
Danie główne	A'la strogonow z szynki wieprzowej, kasza bulgur, colesław 1,3,7	Chrupiące polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, sałata masłowa z jogurtem naturalnym 1,3,7	Klopsy w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z buraków 1,3,7	Makaron farfalle z grillowanym indykiem w sosie śmietanowo – serowym 1,7,9	Panierowany filec z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi 1,3,4
Danie główne dietetyczne	A'la strogonow z szynki wieprzowej, kasza gryczana, colesław	Grillowane polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, sałata masłowa z oliwą	Klopsy w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka z buraków	Makaron farfalle z grillowanym indykiem w sosie śmietanowo – ziołowym	Pieczony filec z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi
Danie główne wegetariańskie	Ratatouille, kasza gryczana, colesław 1,3,7	Placki ziemniaczane z dipem jogurtowym 1,3,7	Klopsy warzywne w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z buraków 1,3,7	Makaron farfalle z grillowanymi warzywami w sosie śmietanowo – serowym 1,3,7	Makaron z waniliowym twarożkiem, polewa truskawkowa 1,7
Podwieczorek	Ciasto piaskowe 1,3	Kisiel truskawkowy	Jogurt owocowy 7	Pudding waniliowy z musm malinowym 7	Ciasto biszkoptowe ze śliwką 1,3
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Jogurt dietetyczny	Kisiel truskawkowy	Ciasto dietetyczne

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECZY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.