

	<b>PONIEDZIAŁEK 17-02</b>	<b>WTOREK 18-02</b>	<b>ŚRODA 19-02</b>	<b>CZWARTEK 20-02</b>	<b>PIĄTEK 21-02</b>
Zupa	Ogórkowa bzgl/ bzml  9	Pomidorowa z ryżem bzgl/bzml   9	Pieczarkowa bzgl/ bzml  9	Żurek  1,7,9	Rosół z makaronem bzgl/bzml  9
Danie główne	Spaghetti bolognese   1,3,9	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki	Pierogi z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej  1,3,7	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kopytka, buraki na ciepło  1,3,7	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty i marchwi   1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Spaghetti bolognese	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki	Cepeliny z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kluski śląskie, buraki na ciepło	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka  4
Danie główne wegetariańskie	Spaghetti napoli z serem mozzarella  1,3,7,9	Risotto warzywne z zielonym grozkiem  7,9	Pierogi ukraińskie, surówka z kapusty pekińskiej  1,3,7	Kopytka z sosem pieczarkowym   1,3,7	Naleśniki z serem, polewa jogurtowa   1,3,7
Podwieczorek	Ciasto zebra   1,3  + owoc	Jogurt z chia i musem owocowym	Muffinka  1,7  + owoc	Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem  7	Smoothie owocowe  7
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem	Dietetyczne smoothie owocowe
	<b>PONIEDZIAŁEK 24-02</b>	<b>WTOREK 25-02</b>	<b>ŚRODA 26-02</b>	<b>CZWARTEK 27-02</b>	<b>PIĄTEK 28-02</b>
Zupa	Zacierkowa   1,7,9	Brokułowa  1,9	Barszcz ukraiński  7,9	Barszcz biały   1,7,9	Krem z marchewki z grzankami   1,7,9
Danie główne	Krokiety z mięsem, surówka  1,3,7	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa   1,3,7	Grillowany filet z indyka, ziemniaki tłuczone, surówka z kolorowych warzyw  1,3,7	Klopsy w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraki na ciepło  1,3,7	Panierowany filet z dorsza, puree ziemniaczane, surówka z kiszanej kapusty i marchwi   1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Krokiety bezglutenowe z mięsem, surówka	Pieczony schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa	Grillowany filet z indyka, ziemniaki tłuczone, surówka z kolorowych warzyw	Klopsy w sosie własnym, kasza gryczna, buraki na ciepło  1,3,7	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty  4
Danie główne wegetariańskie	Leczo warzywne, ryż  1,9	Zapiekanka makaronowo -warzywna z mozzarellą   1,3,7,9	Falafel, ryż, salsa warzywna   1,3,7,9	Papryka faszerowana kaszą i warzywami   1,7,9	Makaron świderki, twarożek waniliowy, polewa truskawkowa   1,3,7
Podwieczorek	Mini pączki z białą czekoladą + owoc	Smoothie owocowe	Trójkąt z wiśnią   1,7  + owoc	Budyń waniliowy z musem owocowym  7	Croissant  1,7  + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Smoothie owocowe	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Ciasto dietetyczne