

	PONIEDZIAŁEK 06-01	WTOREK 07-01	ŚRODA 08-01	CZWARTEK 09-01	PIĄTEK 10-01
Zupa		Fasolowa bzgl/bzml 9	Kalafiorowa 7,9	Zacierkowa 1,7,9	Barszcz biały 1,7,9
Danie główne		Potrawka z indyka w jarzynce, kasza gryczana 1,7,9	Pieczony udzik, ziemniaki, surówka wielowarzywna	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta gotowana z pomidorami 1,3,7	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi 1,3,4,7
Danie główne Dietetyczne		Potrawka z indyka w jarzynce, kasza gryczana	Pieczony udzik, ziemniaki, surówka wielowarzywna	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta gotowana z pomidorami	Pieczony filet z mniury, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi 4
Danie główne wegetariańskie		Potrawka warzywna, kasza gryczana 1,7,9	Warzywne risotto z zielonym groszkiem 7,9	Makaron, sos śmietanowo - ziołowy 1,3,7	Naleśniki z serem, polewa owocowa 1,3,7
Podwieczorek		Jogurt z chia i musem mango 7	Mini drożdżówka z budyniem 1,3,7 + OWOC	Mini pączki z białą czekoladą 1,3,7 + OWOC	Galaretka wiśniowa
Podwieczorek dietetyczny		Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Galaretka wiśniowa
	PONIEDZIAŁEK 13-01	WTOREK 14-01	ŚRODA 15-01	CZWARTEK 16-01	PIĄTEK 17-01
Zupa	Koperkowa bzgl/bzml 9	Pomidorowa z makaronem bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem 9 bzgl/bzml	Szczawiowa 9 bzgl/bzml	Pieczarkowa 9 bzgl/bzml
Danie główne	Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza bulgur, surówka z kiszonego ogórka	Nuggetsy drobiowe, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3,7,9	De volaille z masłem, ziemniaki, surówka z buraków	Filet z kurczaka w panko, sos słodko-kwaśny, ryż, surówka z kapusty pekińskiej [1,3,7,]	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka , 1,3,4,7
Danie główne Dietetyczne	Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kiszonego ogórka	Grillowany filet, ziemniaki, marchewka z groszkiem 9	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z buraków	Pieczony filet z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej	Filet z miruny, puree, surówka z kiszonej kapusty i marchwi 4
Danie główne wegetariańskie	Gulasz warzywny, kasza bulgur, surówka z kiszonego ogórka	Placki ziemniaczane z warzywnym ratatouille	Pulpety warzywne, kasza jęczmienna, surówka z buraków 1,3,7,9	Kopytka z sosem pieczarkowym 1,3,7	Pierogi z serem, polewa owocowa
Podwieczorek	Ciasto piaskowe 1,3 + OWOC	Kisiel truskawkowy	Panna cotta 7	Trójkąt z wiśnią 1,3,7 + OWOC	Croissant 1,7 + OWOC
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Dietetyczna panna cotta	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne

	PONIEDZIAŁEK 20-01	WTOREK 21-01	ŚRODA 22-01	CZWARTEK 23-01	PIĄTEK 24-01
Zupa	Krupnik	Grochówka	Ogórkowa	Neapolitańska	Jarzynowa
Danie główne	Spaghetti bolognese	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka na ciepło [1,3,7]	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kopytka, buraki na ciepło	Pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne Dietetyczne	Spaghetti bolognese	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka na ciepło	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kluski śląskie, buraki na ciepło	Pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki	Ryba pieczona, ziemniaki, surówka
Danie główne wegetariańskie	Spaghetti napoli	Kotlet z kalafiora, ziemniaki, marchewka na ciepło [1,3,7]	Risotto z pieczarkami	Panierowany ser żółty z żurawiną	Naleśniki z serem, polewa jogurtowa
Podwieczorek	Jogurt z chia i mussem truskawkowym [7]	Muffinka [1,3,7] + OWOC	Budyń waniliowy z mussem malinowym	Galaretko truskawkowa	Sałatka owocowa
Podwieczorek dietetyczny	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Galaretko truskawkowa	Sałatka owocowa
	PONIEDZIAŁEK 27-01	WTOREK 28-01	ŚRODA 29-01	CZWARTEK 30-01	PIĄTEK 31-01
Zupa	Kalafiorowa [7,9]	Buraczkowa [7,9]	Żurek [1,7,9]	Fasolowa [7,9]	Kapuśniak [9]
Danie główne	Makaron penne, indyk w sosie serowo-brokułowym [1,3,7]	Pulpety w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzywna [1,3,7]	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasola szparagowa	Chrupiące polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne Dietetyczne	Makaron dietetyczny, indyk w sosie - brokułowym	Pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, surówka wielowarzywna	Pieczony schab, ziemniaki, fasola szparagowa	Grillowane polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne wegetariańskie	Makaron penne w sosie serowo-brokułowym [1,3,7]	Kopytka z sosem pieczarkowym	Placki ziemniaczane, dip jogurtowo-czosnkowy [1,3,7]	Krokiety warzywne [1,3,7]	Kluski leniwe, mus truskawkowy [1,3,7]
Podwieczorek	Smoothie jagoda, truskawka, malina [7]	Ciasto zebra [1,3] + OWOC	Strucla [1,3,7] + OWOC	Panna cotta [7]	Mus owocowy
Podwieczorek dietetyczny	Smoothie dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Panna cotta dietetyczna	Mus owocowy