

Listopad 2024

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04-11</b>	<b>WTOREK</b> <b>05-11</b>	<b>ŚRODA</b> <b>06-11</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>07-11</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>08-11</b>
Zupa	Zupa kalafiorowa z koperkiem   9,7	Zacierkowa  1,7,9	Zupa ogórkowa  9	Rosół na 3 rodzajach mięs  1,9	Pieczarkowa  7,9
Danie główne	Kasza jęczmienna z gulaszem z szynki z warzywami, ogórek kiszony  1,7,9	Kotlet pożarski, puree ziemniaczane, marchewka na ciepło  1,7	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna	Bitka wieprzowa w sosie myśliwskim, kopytka, surówka z pekińskiej, pora i jabłek  7,9	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchewki  1,4
Danie główne dietetyczne	Kasza gryczana z gulaszem z szynki z warzywami, ogórek kiszony 7,9	Kotlet drobiowy z pieca, ziemniaki, marchew na ciepło	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna	Bitka wieprzowa, puree, surówka z pekińskiej, pora i jabłek	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchewki  4
Danie główne wegetariańskie	Kasza jęczmienna z gulaszem z pieczonych warzyw, ogórek kiszony 1,7	Kotlet z buraka i kaszy gryczanej, puree ziemniaczane, marchewka na ciepło	Risotto warzywne z cukinią, marchewką i dynią	Krokiety ze szpinakiem  1,3	Pierogi z serem i polewą owocową  1,7
Podwieczorek	Ciasto marchewkowe, owoc  1	Shake kakaowy  7	Mus czekoladowy z wiśniami  7	Drożdżówka z budyniem, owoc	Croissant, owoc  1,3
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Shake kakaowy z mlekiem roślinnym	Mus owocowy	Ciasto dietetyczne	Rogalik dietetyczny
	<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11	<b>WTOREK</b> 12	<b>ŚRODA</b> 13	<b>CZWARTEK</b> 14	<b>PIĄTEK</b> 15
Zupa		Jarzynowa  9	Pomidorowa z makaronem  1,7,9	Barszcz biały  1,7,9	Szczawiowa 7,9
Danie główne		Makaron penne, sos bolognese  7	Eskalopki drobiowe w sosie pieczeniowym, sałatka ze świeżych warzyw  7,9,1	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki na ciepło  1,3,7	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi  1,4
Danie główne dietetyczne		Makaron dietetyczny, sos bolognese	Eskalopki drobiowe w sosie własnym, kasza gryczana, sałatka ze świeżych warzyw	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki na ciepło	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi  4
Danie główne wegetariańskie		Makaron penne, sos napoli	Placki ziemniaczane z ratatouille warzywnym  1,3	Pierogi ze szpinakiem i serem feta	Kluski leniwe, mus malinowy  1,3,7
Podwieczorek		Bułka maślana, owoc  1,7	Kisiel truskawkowy	Ciasto piaskowe, owoc	Mini paczki z białą czekoladą 3szt, owoc
Podwieczorek dietetyczny		Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Listopad 2024

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>11</b>	<b>WTOREK</b> <b>19-11</b>	<b>ŚRODA</b> <b>20-11</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>21-11</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>22-11</b>
Zupa	Grochówka  7,9	Krem marchewkowy z grzankami	Zupa fasolowa	Barszcz czerwony 9	Krem z zielonych warzyw z grzankami
Danie główne	Pierogi z mięsem, surówka z ogórka kiszzonego 1	Klopsy w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraków  1,7,9	Gyros drobiowy, dip jogurtowy, ryż, surówka z czerwonej kapusty	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa  1,3	Panierowany filet z soli, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapusty i marchewki  1,3,4
Danie główne dietetyczne	Cepeliny z mięsem, surówka z ogórka kiszzonego	Klopsy w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraków	Gyros drobiowy, ryż, surówka z czerwonej kapusty	Pieczony schab, ziemniaki, fasolka szparagowa	Pieczony filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty  4
Danie główne wegetariańskie	Pierogi ukraińskie, surówka z ogórka kiszzonego	Krokiety z warzywami	Leczo warzywne, ryż	Papryka faszerowana kaszą i warzywami	Naleśniki z serem i polewą owocową  1,7
Podwieczorek	Ciasto dyniowe, owoc  1,3	Ciastko szwajcarskie, owoc	Shake owocowy  7	Galaretka wiśniowa	Ciasto brownie, owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	shake dietetyczny	Galaretka wiśniowa	Ciasto dietetyczne
	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25-11</b>	<b>WTOREK</b> <b>26-11</b>	<b>ŚRODA</b> <b>27-11</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>28-11</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>29-11</b>
Zupa	Zupa jesienna z dynią 9,7	Krupnik 1,9	Ogórkowa 9,7	Kalafiorowa 9,7	Pomidorowa z ryżem 9,7
Danie główne	Potrawka z indyka z warzywami, kasza bulgur  1,7	Chrupiące polędwiczki z kurczaka, ziemniaki, baby marchew 1,3	Schab pieczony, kopytka, buraki na ciepło 1,7,3	Udzik pieczony, ziemniaki, surówka z pekińskiej 7	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką 4,1,3
Danie główne dietetyczne	Potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana	Polędwiczki z kurczaka pieczone, ziemniaki, baby marchew	Schab pieczony, kluski śląskie, buraki na ciepło	Udzik pieczony, ziemniaki, surówka z pekińskiej	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona z marchewką
Danie główne wegetariańskie	Kaszotto warzywne 1	Nuggetsy warzywne, ziemniaki, baby marchew  1,3,7	Kopytka z sosem pieczarkowym 1,7	Risotto warzywne	Pierogi z serem i owocami, polewa owocowa 1,7
Podwieczorek	Mini drożdżówka z serem, owoc  1	Monokle cynamonowe, owoc	Jogurt owocowy	Ciasto biszkoptowe ze śliwką, owoc	Smoothie z owoców egzotycznych
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Smoothie dietetyczne

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.