

Menu Grudzień 2024 – sp 9

	PONIEDZIAŁEK 02-12	WTOREK 03-12	ŚRODA 04-12	CZWARTEK 05-12	PIĄTEK 06-12
Zupa	Kapuśniak 7,9	Ogórkowa 9 bzgl/bzml	Jarzynowa bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem 9 bzgl/bzml	Pieczarkowa bzgl/bzml 9
Danie główne	Spaghetti bolognese 1,3,7,9	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, marchewka na ciepło 1,7	Kotlet pożarski, puree, kolesław 1,3,7	Bitka w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, buraki na ciepło 1,7,9	Panierowny Filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Spaghetti bolognese	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, marchewka na ciepło	Kotlet drobiowy z pieca, puree, colesław	Bitka w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, buraczki na ciepło	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej 4
Danie główne wegetariańskie	Spaghetti napoli 1,3,7,9	Risotto warzywne z zielonym grozkiem 1,7,9	Krokiety z warzywami, colesław	Papryka fazerowana 1,7,9	Makaron, twarożek waniliowy, polewa truskawkowa 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto ze śliwką 1,3 + owoc	Mus owocowy	Mufinka 1,3,7 + owoc	Panna cotta 7	Ciasto zebra 1,3 + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Mus owocowy	Ciasto dietetyczne	Dietetyczna panna cotta	Ciasto marchewkowe
	PONIEDZIAŁEK 09-12	WTOREK 10-12	ŚRODA 11-12	CZWARTEK 12-12	PIĄTEK 13-12
Zupa	Burakowa bzgl/bzml 9	Fasolowa bzgl/bzml 9	Pomidorowa z ryżem 9 bzgl/bzml	Brokułowa 7,9	Barszcz biały 1,7,9
Danie główne	Makaron z indykiem w sosie pomidorowym, surówka z pekińskiej i kukurydzy 1,3,7,9	Pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty 7,9	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta gotowana z koprem 1,3,7	Potrąwka z indyka w jarzynie, kasza gryczana 1,7,9	Panierowany filet z soli, puree ziemniaczane, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Makaron z indykiem w sosie pomidorowym, surówka z pekińskiej i kukurydzy	Pałki z kurczaka, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta gotowana z koprem	Potrąwka z indyka w jarzynie, kasza gryczana	Pieczony filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 4
Danie główne wegetariańskie	Makaron z w sosie pomidorowym z mozzarellą, surówka z pekińskiej i kukurydzy 1,7	Zapiekanka makaronowo – warzywna z mozzarellą 1,3,7,9	Kotlet z czerwonej fasoli, ziemniaki, kapusta gotowana z koprem	Potrąwka warzywna, kasza gryczana 1,7,9	Pierogi z serem i polewą owocową 1,3,7
Podwieczorek	Ciastko szwajcarskie 1,3,7 + owoc	Jogurt z chia i musem mango 7	Kisiel z owocami i chrupkami kukurydzianymi	Mini pączki z białą czekoladą 1,3,7 + owoc	Budyń z sosem malinowym 7
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Kisiel z owocami	Ciasto dietetyczne	Budyń bzgl na mleku roślinnym

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu Grudzień 2024 – sp 9

	PONIEDZIAŁEK 16-12	WTOREK 17-12	ŚRODA 18-12	CZWARTEK 19-12	PIĄTEK 20-12
Zupa	Koperkowa bzgl/bzml 9	Kapuśniak z kiełbasą bzgl/bzml 9	Ryżanka 7,9	Krem pomidorowy z grzankami 1,7,9	Barszcz czerwony 9 bzgl/bzml
Danie główne	Pierogi z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka 1,3	Nuggetsy drobiowe, ziemniaki, marchewka baby 1,3,7,9	Klopsy w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, surówka z buraków 1,3,6,7,9	Sznicel, ziemniaki, colesław 1,3,7,	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Cepeliny z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka	Grillowany filet, ziemniaki, marchewka baby 9	Klopsy w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z buraków 6,9	Pieczony sznicel, ziemniaki, colesław	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 4
Danie główne wegetariańskie	Pierogi ukraińskie, surówka z kiszzonego ogórka 1,3,7	Nuggetsy warzywne z białą fasolą, ziemniaki, marchewka baby 1,3,7,9	Placki ziemniaczane z warzywną salsą 1,3,7,9	Kopytka z sosem pieczarkowym 1,3,7	Pierogi z kapustą 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto piaskowe + owoc 1,3	Galaretką wiśniowa	Trójkąt z wiśnią 1,3,7 + owoc	Croissant z malinami 1,3,7 + owoc	Ciasto korzenne 1,3,7 + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Galaretką wiśniowa	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.