

Menu październik 2024 sp 9

	PONIEDZIAŁEK 30-09	WTOREK 01-10	ŚRODA 02-10	CZWARTEK 03-10	PIĄTEK 04-10
Zupa		Pieczarkowa z ziemniakami bzgl/bzml 9	Ogórkowa bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem bzgl/bzml 9	Pomidorowa z ryżem bzgl/bzml 9
Danie główne		Makaron spaghetti sos bolognese 1,7,9	Kotlet pożarski, ziemniaki, buraki na ciepło 1,3,7	Sztuka mięsa w sosie własnym, kopytka, coleslaw 1,7,9	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne		Makaron dietetyczny sos bolognese	Kotlet pożarski, ziemniaki, buraki na ciepło	Sztuka mięsa w sosie własnym, kluski śląskie, coleslaw	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie		Makaron spaghetti sos napoli 1,7,9	Medalion warzywny, ziemniaki, buraki na ciepło 1,3,7	Kopytka, sos szpinakowy 1,3,7	Makaron z waniliowym twarogiem, polewa truskawkowa
Podwieczorek		Ciasto marchewkowe 1,3 + owoc	Mus owocowy	Jagodzianka 1,3,7 + owoc	Jogurt owocowy z chia 7
Podwieczorek dietetyczny		Ciasto dietetyczne	Mus owocowy	Ciasto dietetyczne	Jogurt owocowy z chia
	PONIEDZIAŁEK 07-10	WTOREK 08-10	ŚRODA 09-10	CZWARTEK 10-10	PIĄTEK 11-10
Zupa	Grochowa z kiełbasą 1,7,9	Krem z cukinii, grzanki	Szczawiowa bzgl/bzml 9	Krem pomidorowy, grzanki 1,7,9	Burakowa bzgl/bzml 9
Danie główne	Makaron z kurczakiem i szpinakiem w sosie śmietanowym 1,3,7	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, mizeria 1,7,9	Nuggetsy, ziemniaki, baby carrots 1,3,7	Pulpety w sosie serowym, makaron penne, różyczka brokuła 1,3,7	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Makaron dietetyczny z kurczakiem i szpinakiem w sosie dietetycznym	Pieczony udzik z kurczaka, ziemniaki, mizeria z oliwą	Grillowane filet z kurczaka, ziemniaki, baby carrots	Pulpety drobiowe w sosie dietetycznym, makaron dietetyczny, różyczka brokuła	Pieczony filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 1,3,7	Stek z kalafiora, dip jogurtowy, ziemniaki 1,3,7	Krokiety warzywne, dip jogurtowo-ziołowy 1,3,7	Pulpety warzywne w sosie serowym, makaron penne, różyczka brokuła 1,3,7	Naleśniki z serem, polewa owocowa 1,3,7
Podwieczorek	Ciasto dyniowe 1,3 + owoc	Kisiel truskawkowy	Koktajl owocowy 7	Ciastko szwajcarskie 1,3,7 + owoc	Mini pizza 1,3,7 + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Koktajl dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Tost dietetyczny

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu październik 2024 sp 9

	PONIEDZIAŁEK 14-10	WTOREK 15-10	ŚRODA 16-10	CZWARTEK 17-10	PIĄTEK 18-10
Zupa	Jarzynowa bzgl/bzml 9	Krupnik bzgl/bzml 9	Krem z brokułów, grzanki 1,7,9	Kalafiorowa Bzgl/bzml 9	Barszcz biały 1,7,9
Danie główne	Strogonow z indyka z warzywami, kasza bulgur 1,7,9	Panierowany filet z indyka, ziemniaki, warzywa na parze 1,3,7,9	Pierogi z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka 1,3	De volaille, ziemniaki, surówka z marchewki 1,3,7,9	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 1,3,4,7
Danie główne dietetyczne	Strogonow wieprzowy z warzywami, kluski śląskie, surówka z kiszzonego ogórka	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, colesław z kukurydzą	Cepeliny z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka	Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Gulasz z pieczonymi warzywami, kasza bulgur, 1,7,9	Zapiekanka makaronowo - warzywna 1,3,7,9	Pierogi ukraińskie, surówka z kiszzonego ogórka 1,3,7	Gołąbki z kaszą gryczaną i warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki 1,3,7,9	Kluski leniwe z musem truskawkowym 1,3,7
Podwieczorek	Koktajl z truskawkami, wiśniami i borówkami 7	Ciasto marchewkowe 1,3 + owoc	Mini chałka 1,3 + owoc	Koktajl banan, gruszka, natka pietruszki, cytryna, 1,7	Ciasto zebra 1,3 + owoc
Podwieczorek dietetyczny	Koktajl dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne
	PONIEDZIAŁEK 21-10	WTOREK 22-10	ŚRODA 23-10	CZWARTEK 24-10	PIĄTEK 25-10
Zupa	Ogórkowa bzgl/bzml 9	Krem pomidorowy, grzanki 1,7,9	Neapolitańska 7,9	Krem wielowarzywny, grzanki 1,7,9	Barszcz ukraiński bzgl/bzml 9
Danie główne	Makaron penne z cukinią i indykiem w sosie serowo- brokułowym 1,3,7,9	Pieczone pałki, ziemniaki, marchewka z grozkiem 1,7	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kasza pęczak, buraki na ciepło 1,7	Panierowane połędwiczki z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna 1,3,7,9	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 1,3,4,9
Danie główne dietetyczne	Makaron dietetyczny z indykiem i cukinią w sosie brokułowym	Pieczone pałki, ziemniaki, marchewka z grozkiem	Bitka wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, buraki na ciepło	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, surówka wielowarzywna	Pieczony filet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty 4
Danie główne wegetariańskie	Makaron penne z cukinią i warzywami w sosie serowo- brokułowym 1,3,7,9	Kopytka z sosem pieczarkowym 1,3,7	Lasagne szpinakowe 1,3,7,9	Pieczona papryka faszerowana warzywami i ryżem 1,3,7,9	Pierogi z serem, polewa jogurtowo- owocowa 1,3,7
Podwieczorek	Smoothie truskawka, jagoda, banan 7	Drożdżówka z budyniem 1,7 + owoc	Galaretka truskawkowa	Croissant z morelą 1,7 + owoc	Jogurt brzoskwiowy 7
Podwieczorek dietetyczny	Smoothie dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Galaretka truskawkowa	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu październik 2024 sp 9

	PONIEDZIAŁEK 28-10	WTOREK 29-10	ŚRODA 30-10	CZWARTEK 31-10	
Zupa	Żurek 1,7,9	Krem z dyni, grzanki 1,7,9	Krem z kalafiora bzgl/bzml 9		
Danie główne	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana 1,7,9	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta na ciepło 1,3,7	Klopsy w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 1,3,7		
Danie główne dietetyczne	Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana	Pieczony schab, ziemniaki, kapusta na ciepło	Klopsy w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą		
Danie główne wegetariańskie	Gulasz warzywny, kasza gryczana, surówka 1,3,7	Pierogi ze szpinakiem i serem feta 1,3,7	Klopsy warzywne w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 1,3,7		
Podwieczorek	Ciasto dyniowe 1,3 + owoc	Jogurt naturalny z brzoskwinia 7	Shake mleczno-owocowy 7		
Podwieczorek dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Shake dietetyczny		