

Menu wrzesień 2024 SP 9

	PONIEDZIAŁEK 02-09	WTOREK 03-09	ŚRODA 04-09	CZWARTEK 05-09	PIĄTEK 06-09
Zupa		Barszcz ukraiński bzgl/bzml [9]	Pomidorowa z makaronem bzgl/bzml [9]	Zacierkowa [1,7,9]	Kalafiorowa bzgl/bzml [9]
Danie główne		Kopytka, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty [1,3,7,9]	Gyros drobiowy, dip jogurtowy, ryż biały, surówka z kiszzonego ogórka [1,7]	Kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa [1,3,7]	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi [1,3,4,7]
Danie główne Dietetyczne		Kluski śląskie, gulasz wieprzowy, surówka z białej kapusty	Gyros drobiowy, ryż biały, surówka z kiszzonego ogórka	Pieczony schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa	Pieczony filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne wegetariańskie		Kopytka, gulasz warzywny, surówka z białej kapusty [1,3,7,9]	Risotto warzywne [1,7,9]	Medalion warzywny, ziemniaki, fasolka szparagowa [1,7,9]	Makaron świderki, waniliowy twarożek, polewa truskawkowa [1,7]
Podwieczorek		Monokle cynamonowe [1,3,7]	Pancake [1]	Mini chałka [1,7]	Jogurt owocowy z chia [7]
Podwieczorek Dietetyczny		Ciasto dietetyczne	Naleśniki z jabłkiem	Ciasto dietetyczne	Jogurt owocowy z chia
	PONIEDZIAŁEK 09-09	WTOREK 10-09	ŚRODA 11-09	CZWARTEK 12-09	PIĄTEK 13-09
Zupa	Kapuśniak bzgl/bzml [9]	Rosół z makaronem bzgl/bzml [9]	Szczawiowa bzgl/bzml [9]	Krem z dyni, grzanki [1,7,9]	Brokułowa bzgl/bzml [9]
Danie główne	Makaron spaghetti z sosem bolognese [1,7,9]	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, coleslaw z czerwonej kapusty [1,9]	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z grozkiem [1,3,7]	Bitka w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałata z jogurtem [1,7]	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi [1,3,4,7]
Danie główne Dietetyczne	Makaron dietetyczny z sosem bolognese	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki, coleslaw z czerwonej kapusty	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z grozkiem	Bitka w sosie własnym, kasza gryczana, sałata z jogurtem	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne wegetariańskie	Makaron spaghetti z sosem napolii [1,7,9]	Leczo warzywne, ryż [1,7,9]	Krokiety warzywne, dip jogurtowo – ziołowy [1,3,7]	Pierogi ze szpinakiem i serem feta [1,3,7]	Naleśniki z serem, polewa owocowa [1,3,7]
Podwieczorek	Jogurt z musem mango [7]	Pączek [1,3,7]	Ciastko szwajcarskie [1,3,7]	Ciasto zebra [1,3]	Mini pizza [1,3,7]
Podwieczorek Dietetyczny	Jogurt dietetyczny, ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Tost dietetyczny

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu wrzesień 2024 SP 9

	PONIEDZIAŁEK 16-09	WTOREK 17-09	ŚRODA 18-09	CZWARTEK 19-09	PIĄTEK 20-09
Zupa	Koperkowa bzgl/bzml 9	Krupnik 1,7,9	Żurek 1,7,9	Krem z buraków, grzanki bzgl/bzml 9	Pieczarkowa bzgl/bzml 9
Danie główne	Strogonow wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kiszzonego ogórka 1,3,7,9	Panierowany filec z indyka, ziemniaki, colesław z kukurydzą 1,3,7,9	Kotlet de volaille, ziemniaki, surówka z buraków 1,3,7,9	Pierogi z mięsem, surówka wielowarzywna 1,3	Panierowany filec z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 1,3,4
Danie główne Dietetyczne	Strogonow wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z kiszzonego ogórka	Grillowany filec z kurczaka, ziemniaki, colesław z kukurydzą	Grillowany filec z kurczaka, ziemniaki, surówka z buraków	Cepeliny z mięsem, surówka z kiszzonego ogórka	Pieczony filec z miruny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne wegetariańskie	Gulasz z pieczonymi warzywami, kasza gryczana, surówka z kiszzonego ogórka 1,3,7,9	Makaron z sosem serowo - brokułowym 1,3,6,7,9	Gołąbki z kaszą gryczaną i warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki 1,3,7,9	Pierogi ukraińskie, surówka wielowarzywna 1,3	Kluski leniwe z musem truskawkowym 1,3,7
Podwieczorek	Mini drożdżówka z makiem 1,3	Koktajl z truskawkami, wiśniami i borówkami, 7	Muffinka 1,3,7	Ciasto drożdżowe 1,3	Budyń waniliowy 7
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Koktajl dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy
	PONIEDZIAŁEK 23-09	WTOREK 24-09	ŚRODA 25-09	CZWARTEK 26-09	PIĄTEK 27-09
Zupa	Kalafiorowa bzgl/bzml 9	Grochowa bzgl/bzml 9	Zacierkowa 1,7,9	Barszcz biały 1,7,9	Ogórkowa bzgl/bzml 9
Danie główne	Makaron penne z cukinią i indykiem w sosie paprykowym 1,3,7,9	Pieczony udzik, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,7	Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria 1,3,7	Pulpety w sosie własnym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty 1,3,7	Panierowany filec z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi 1,3,4,9
Danie główne Dietetyczne	Makaron dietetyczny indykiem z cukinią i indykiem w sosie paprykowym	Pieczony udzik, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Pieczony schab, ziemniaki, mizeria z oliwą	Pulpety w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty	Pieczony filec z dorsza, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne wegetariańskie	Makaron penne z cukinią i warzywami w sosie paprykowym 1,3,7,9	Kopytka z sosem pieczarkowym 1,3,7	Zapiekanka makaronowo - warzywna 1,3,7,9	Gulasz warzywny, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty 1,3,7	Pierogi z serem, polewa jogurtowo-owocowa 1,3,7
Podwieczorek	Smoothie truskawka, jagoda, banan 7	Drożdżówka z serem 1,7	Pączek „oponka” 1,7	Croissant z morelą 1,7	Jogurt owocowy 7
Podwieczorek Dietetyczny	Smoothie dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Kanapka dietetyczna	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

	PONIEDZIAŁEK 30-09				
Zupa	Fasolowa bzgl/ bzml 9				
Danie główne	Potrawka z kurczaka duszona z warzywami, ryż biały 1,7,9				
Danie główne Dietetyczne	Potrawka z kurczaka duszona z warzywami, ryż biały 9				
Danie główne wegetariańskie	Potrawka warzywna, ryż biały 1,7,9				
Podwieczorek	Ciasto piaskowe 1,3				
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne				