

Menu czerwiec 2024 SP 9

	PONIEDZIAŁEK 03-06	WTOREK 04-06	ŚRODA 05-06	CZWARTEK 06-06	PIĄTEK 07-06
Zupa	Botwinka bzgl/bzml 9	Grochówka bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem bzgl/bzml 9	Pomidorowa z ryżem bzgl/bzml 9	Wiosenna zupa jarzynowa z groszkiem i brokułem 9 bzgl/bzml
Danie główne	Gyros drobiowy, ryż, dip jogurtowy, surówka z czerwonej kapusty 6,7	Indyk w potrawce, ryż 6,7,9	Pulpety w sosie własnym z kaszą jęczmienną, coleslaw z czerwonej kapusty 1,3,6,7	Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria 1,3,6,7	Panierowany filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 1,3,4,6,7
Danie główne Dietetyczne	Makaron z polewą truskawkową	Indyk w potrawce, ryż 6,7,9	Pulpety w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty 3,6	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria z oliwą	Pieczony filet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 4
Danie główne wegetariańskie	Makaron z waniliowym twarożkiem i polewą truskawkową 1,3,7	Potrawka warzywna, ryż 6,7,9	Krokiety warzywne z sosem pieczarkowym	Lasagne warzywna w sosie beszamelowym 1,3,6,7,9	Kluski leniwe z musem truskawkowym
Podwieczorek	Ciasto dyniowe 1,3	Jogurt z chia 7	Mini drożdżówka 1,3,7	Kisiel truskawkowy	Smoothie bananowe 7
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy	Dietetyczne smoothie
	PONIEDZIAŁEK 17-06	WTOREK 18-06	ŚRODA 19-06	CZWARTEK 20-06	PIĄTEK 21-06
Zupa	Barszcz ukraiński bzgl/bzml 9	Kalafiorowa bzgl/bzml 9	Koperkowa 7,9	Minestrone 7,9	
Danie główne	Penne z sosem pelati i indykiem 1,3, 7, 9	Szwedzkie klopsiki w sosie, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty 1, 3, 7, 9	Stripsy z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3, 7,	Kotlet schabowy, ziemniaki z wody, sałata masłowa z jogurtem 1,3, 7,	
Danie główne Dietetyczne	Penne z sosem pelati i indykiem 9 	Szwedzkie klopsiki w sosie, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty	Kotlecik drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Pieczony schabowy, ziemniaki z wody, sałata masłowa z oliwą	
Danie główne wegetariańskie	Penne z sosem pelati 1,3, 7, 9	Gulasz warzywny, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty 1, 3, 7, 9	Risotto warzywne 7,9	Pierogi ze szpinakiem i serem feta 1,3,7	
Podwieczorek	Mini drożdżówka z makiem 1,3,7	Monokle z cynamonem 1,3,7	Mus owocowy pod kruszonką 1	Ciasto biszkoptowe ze śliwką 1,3	
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Mus owocowy	Ciasto dietetyczne	

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.