

## Menu kwiecień 2024 SP9

	PONIEDZIAŁEK 01-04	WTOREK 02-04	ŚRODA 03-04	CZWARTEK 04-04	PIĄTEK 05-04
Zupa			Ogórkowa	Jarzynowa z nowalijek	Pomidorowa z ryżem
Danie główne			Gulasz wieprzowy z grillowanymi warzywami z kaszą jęczmienną	Kotlet pożarski z natką, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
Danie główne dietetyczne			Gulasz z grillowanych warzyw z kaszą jaglaną	Kotlet pożarski, ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą	Naleśniki bzgl z dżemem
Danie główne wegetariańskie			Gulasz z grillowanych warzyw z kaszą jęczmienną	Kotlet z kaszy jaglanej, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą	Naleśniki z serem i polewą truskawkowo - jogurtową
Podwieczorek			Ciasto marchewkowe	Jogurt mango	Pączek
Podwieczorek Dietetyczny			Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne
	PONIEDZIAŁEK 08-04	WTOREK 09-04	ŚRODA 10-04	CZWARTEK 11-04	PIĄTEK 12-04
Zupa	Zupa zacierkowa z młodym marchewką	Zupa ogórkowa z młodymi ziemniakami	Krupnik na młodych jarzynach	Rosół na 3 rodzajach mięs z makaronem	Barszcz czerwony na botwince
Danie główne	Kopytka z sosem gulaszowym, kiszony ogórek	Udzik pieczony z ziemniakami, surówka z białej kapusty	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Bitka w sosie myśliwskim, kasza gryczana niepalona, buraki z żurawiną i jabłkiem	Miruna z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki
Danie główne dietetyczne	Kluski śląskie z sosem gulaszowym, kiszony ogórek	Udzik pieczony z ziemniakami, surówka z białej kapusty	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Bitka w sosie myśliwskim, kasza gryczana niepalona, buraki z żurawiną i jabłkiem	Miruna pieczona z ziemniakami, surówka z kapusty i marchewki
Danie główne wegetariańskie	Kopytka, gulasz warzywny, ogórek kiszony	Kaszotto warzywne	Makaron z brokułami w sosie serowym	Krokiety warzywne z sosem pieczarkowym	Kluski leniwe z musem malinowym
Podwieczorek	Ciasto biszkoptowe ze śliwką	Mus owocowy	Mini pizza 1,7	Ciastko szwajcarskie z wiśnią 1,7	Ciasto czekoladowe
Podwieczorek Dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Mus owocowy	Tost dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Dietetyczne ciasto czekoladowe

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

## Menu kwiecień 2024 SP9

	<b>PONIEDZIAŁEK 15-04</b>	<b>WTOREK 16-04</b>	<b>ŚRODA 17-04</b>	<b>CZWARTEK 18-04</b>	<b>PIĄTEK 19-04</b>
<b>Zupa</b>	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem	Barszcz biały z ziemniakami	Zupa szczawiowa	Krem brokułowo – szpinakowy z grzankami	Pomidorowa z ryżem
<b>Danie główne</b>	Makaron penne z indykiem w sosie śmietanowo - serowym	Kurczak w cieście kokosowym, ryż, sos słodko – kwaśny, surówka z białej kapusty	Kotlet schabowy, ziemniaki, buraki na ciepło	Klopsy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, surówka z czerwonej kapusty	Panierowany filet z mintaja, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty i marchewki
<b>Danie główne dietetyczne</b>	Makaron dietetyczny z indykiem w sosie dietetycznym	Kurczak grillowany, ryż, sos słodko – kwaśny, surówka z białej kapusty	Kotlet schabowy w dietetycznej panierce, ziemniaki, buraki na ciepło	Klopsy w sosie własnym z kaszą gryczaną, surówka z kapusty czerwonej	Kopytka bzgl z musem owocowym na wegańskiej śmietanie,
<b>Danie główne wegetariańskie</b>	Makaron penne z sosem śmietanowo - serowym	Ryż, leczo warzywne	Panierowany bocznik, ziemniaki, buraki na ciepło	Lasagne warzywna z beszamelem	Pierogi z serem i polewą jogurtowo brzoskwiową
<b>Podwieczorek</b>	Drożdżówka z budyniem	Mini chałka	Jogurt mango-truskawka	Ciasto zebra	Kisiel truskawkowy
<b>Podwieczorek Dietetyczny</b>	Drożdżówka z dżemem	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy
	<b>PONIEDZIAŁEK 22-04</b>	<b>WTOREK 23-04</b>	<b>ŚRODA 24-04</b>	<b>CZWARTEK 25-04</b>	<b>PIĄTEK 26-04</b>
<b>Zupa</b>	Krupnik jaglany	Kapuśniak z młodej kapusty	Kalafiorowa z koperkiem	Grochówka	Koperkowa
<b>Danie główne</b>	Udzik w potrawce, ryż biały, surówka z kiszonego ogórka	Kotlet mielony, młode ziemniaki, marchewka z groszkiem	Pierogi z mięsem, surówka ze świeżych warzyw	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, coleslaw	Filet z miruny w panierce, puree ziemniaczane, surówka z kiszanej kapusty i marchwi
<b>Danie główne dietetyczne</b>	Udzik w potrawce, ryż biały, surówka z kiszonego ogórka	Kotlet mielony, młode ziemniaki, marchewka z groszkiem	Cepeliny z mięsem, surówka ze świeżych warzyw	Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, coleslaw	Filet z miruny, puree ziemniaczane, surówka z kiszanej kapusty i marchwi
<b>Danie główne wegetariańskie</b>	Pierogi ze szpinakiem i serem feta	Tarta z brokułami i żółtym serem	Pierogi ukraińskie, surówka ze świeżych warzyw	Pulpety warzywne w sosie pomidorowym, kasza bulgur, coleslaw	Naleśniki z serem, polewa owocowa
<b>Podwieczorek</b>	Chałka	Mini drożdżówka z budyniem	Koktajl owocowy	Ciasto biszkoptowe ze śliwką 1	Pączek 1,3,7
<b>Podwieczorek dietetyczny</b>	Dietetyczna bułeczka	Ciasto dietetyczne	Koktajl dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.