

	PONIEDZIAŁEK 30-10	WTOREK 31-10	ŚRODA 01-11	CZWARTEK 02-11	PIĄTEK 03-11
ZUPA				Ogórkowa bzgl/bzml 9	Burakowa bzgl/bzml 9
DANIE GŁÓWNE				Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo – ziołowym 1,3,6,7	Panierowany fileć z dorsza, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka 1,3,4,7,9
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE				Makaron z polewą owocową i kawałkami owoców	Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka 4
DANIE GŁÓWNE WEGE				Makaron z waniliowym twarogiem, polewa owocowa 1,3,7	Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka 1,3,7
PODWIECZOREK				Ciasto marchewkowe 1,3	Kisiel truskawkowy, wafle ryżowe
PODWIECZOREK DIETETYCZNY				Ciasto dietetyczne	Kisiel truskawkowy, wafle ryżowe
	PONIEDZIAŁEK 06-11	WTOREK 07-11	ŚRODA 08-11	CZWARTEK 09-11	PIĄTEK 10-11
ZUPA	Krupnik 1,7,9	Kalafiorowa bzgl/bzml 9	Rosół z makaronem bzgl/bzml 9	Jarzynowa bzgl/bzml 9	
DANIE GŁÓWNE	Spaghetti bolognese 1,3,7,9	Ryż z indykiem w sosie warzywnym 1,7,9	Pulpety wieprzowe, kasza jęczmienna, colesław 1,3,7,9	Stripsy z kurczaka w panierce, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3,7	
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Spaghetti bolognese 9	Ryż z indykiem w sosie warzywnym 9	Pulpety wieprzowe, kasza gryczana, colesław 9	Grillowany fileć z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem	
DANIE GŁÓWNE WEGE	Spaghetti napoli 1,3,7,9	Risotto warzywne 1,7,9	Pulpety warzywne, kasza jęczmienna, colesław 1,3,7,9	Kotlet warzywny, ziemniaki, marchewka z groszkiem 1,3,7,9	
PODWIECZOREK	Salatka owocowa	Mini gofry z musem owocowym 1,3,7	Smoothie owocowe, wafle ryżowe 7	Ciasto waniliowe 1,3,7	
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	Salatka owocowa	Wafle ryżowe z musem owocowym	Smoothie dietetyczne, wafle ryżowe	Ciasto dietetyczne	

	PONIEDZIAŁEK 13-11	WTOREK 14-11	ŚRODA 15-11	CZWARTEK 16-11	PIĄTEK 17-11
ZUPA	Koperkowa bzgl/bzml 9	Krem marchewkowy 7, 9	Szczawiowa 7,9	Barszcz ukraiński bzgl/bzml 9	Żurek 1,7,9
DANIE GŁÓWNE	Pierogi z mięsem z okrasą, surówka warzywna 1,7,9	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki z wody, mizeria 1	Gulasz mięsno- warzywny, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego 1,6,7,9	Kotlet mielony, puree ziemniaczane, warzywa na parze 1,3,6,7	Panierowany filet z soli, ziemniaki, surówka z buraków 1,3,4,7
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Cepeliny, surówka warzywna 9	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki z wody, mizeria z oliwą	Gulasz mięsno- warzywny, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego	Kotlet mielony, ziemniaki z wody, warzywa na parze	Naleśniki z jabłkiem
DANIE GŁÓWNE WEGE	Pierogi ze szpinakiem i serem, dip jogurtowy 1,3,7	Zapiekanka makaronowo - warzywna 1,3,7,9	Gulasz warzywny, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego	Kotlet z kalafiora, puree ziemniaczane, warzywa na parze 1,3,6,7	Kluski leniwe z cukrem trzcinowym 1,3,7
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe 1,3	Budyń śmietankowy 7	Koktajl owocowo- warzywny	Ciasto ze śliwką 1,3	Mini pizza 1,3,7,9
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	Ciasto dietetyczne	Kisiel owocowy	Koktajl dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Tost dietetyczny
	PONIEDZIAŁEK 20-11	WTOREK 21-11	ŚRODA 22-11	CZWARTEK 23-11	PIĄTEK 24-11
ZUPA	Kalafiorowa bzgl/bzml 9	Jarzynowa bzgl/bzml 9	Krem warzywny 7,9	Pieczarkowa 7,9	Zacierkowa 1,7,9
DANIE GŁÓWNE	Spaghetti bolognese z natką pietruszki 1,3,7,9	Pieczony udzik, kasza bulgur, kapusta na ciepło 1,6,9	Kotlet schabowy, ziemniaki z wody, surówka z marchewki 1,3,7	Eskalopki w sosie, kasza gryczana, surówka ze świeżych warzyw 1,7,9	Panierowany filet z miruny, ziemniaki, warzywa na parze 1,3,4,7,9
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Spaghetti bolognese z natką pietruszki	Pieczony udzik, kasza gryczana, kapusta na ciepło	Pieczony schab, ziemniaki z wody, surówka z marchewki	Eskalopki w sosie, kasza gryczana, surówka ze świeżych warzyw 9	Miruna z pieca, ziemniaki, warzywa na parze 4,9
DANIE GŁÓWNE WEGE	Spaghetti napoli z natką pietruszki 1,3,7,9	Kaszotto z grillowanymi warzywami i tartym serem 1,7,9	Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z marchewki 1,3,7	Pierogi ruskie, surówka ze świeżych warzyw 1,3,7,9	Naleśniki z białym serem z polewą owocową 1,3,7
PODWIECZOREK	Rogalik z morelą 1,3,7	Jogurt bananowy 7	Ciasto biszkoptowe z truskawkami 1,3	Drożdżówka z jabłkiem 1,3,7	Kisiel z brzoskwinia
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	Ciasto dietetyczne	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Ciasto dietetyczne	Kisiel z brzoskwinia

	PONIEDZIAŁEK 27-11	WTOREK 28-11	ŚRODA 29-11	CZWARTEK 30-11	PIĄTEK
ZUPA	Grochowa 1,7,9	Krupnik 1,7,9	Rosół z makaronem bzgl/bzml 9	Pomidorowa z ryżem bzlg/bzml 9	
DANIE GŁÓWNE	Makaron z grillowanym kurczakiem z sosem arabiatta 1,3,7,9	Filet z kurczaka panierowany, ryż, marchewka z groszkiem 1,7	Meet bolis w sosie, kasza jęczmienna, coleslaw 1,3,7,9	Stripsy z kurczaka, ziemniaki, mizeria 1,3,7	
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Makaron z grillowanym kurczakiem z sosem arabiatta	Gillowany filet, ryż, marchewka z groszkiem	Meet bolis w sosie, kasza gryczana, coleslaw 9	Grillowany filet z kurczaka, ziemniaki, mizeria z oliwą	
DANIE GŁÓWNE WEGE	Makaron z sosem arabiatta 1,3,7	Lasagne warzywna 1,3,7,9	Vege bolis w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, coleslaw 1,3,7,9	Gulasz warzywny, ryż 1,7,9	
PODWIECZOREK	Ciasto drożdżowe 1,3	Jogurt z chia 7	Ciasto czekoladowe 1,3	Galaretka z owocem	
PODWIECZOREK DIETETYCZNY	Ciasto dietetyczny	Jogurt dietetyczny	Ciasto dietetyczne	Galaretka z owocem	