JADŁOSPIS

Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

Produkty prosto od lokalnych dostawców
Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

Nowoczesna kuchnia i technologia
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

Znajomość specyfiki karmienia dzieci
Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości
Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.

JADŁOSPIS Data: 27.09-01.10.2021

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA -	ZUPA -	ZUPA -	ZUPA -	ZUPA Zacierkowa
DANIE GŁÓWNE -	DANIE GŁÓWNE -	DANIE GŁÓWNE -	DANIE GŁÓWNE -	DANIE GŁÓWNE Ryba smażona, ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty Penne z pomidorami i bazylią
DESER -	DESER -	DESER -	DESER -	DESER Banan

PROSTO Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl

JADŁOSPIS

Data: 04.10-08.10.2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA Jarzynowa	**ZUPA** Pomidorowa z makaronem	**ZUPA** Barszcz biały	**ZUPA** Krem z dyni	**ZUPA** Ogórkowa
DANIE GŁÓWNE Szynka pieczona w sosie rozmarynowym, ryż biały, surówka z czerwonej kapusty Kotleciki z cukinii w sosie rozmarynowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	**DANIE GŁÓWNE** Makaron Spaghetti Bolognese, sałata lodowa ze śmietaną Makaron Spaghetti Neapolitana, sałata lodowa ze śmietaną	**DANIE GŁÓWNE** Pieczony indyk w sosie morelowym z kaszą bulgur i sałatami w sosie vinaigrette Penne truskawkowe	**DANIE GŁÓWNE** Kotlet schabowy, ziemniaki z wody, surówka koperkowa z kapustą pekińską Pulpety warzywne, ziemniaki z wody, surówka koperkowa z kapustą pekińską	**DANIE GŁÓWNE** Placki ziemniaczane z gulaszem mięsnym, surówka z marchwi Placki ziemniaczane z gulaszem warzywnym, surówka z marchwi
DESER Smoothie owocowe	**DESER** Drożdżówka	**DESER** Mandarynki	**DESER** Płatki owsiane z jogurtem naturalnym	**DESER** Sałatka owocowa

PROSTO z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl

JADŁOSPIS Data: 11.10-15.10.2021

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA Kalafiorowa	**ZUPA** Barszcz ukraiński	**ZUPA** Krupnik z kaszą jaglaną	**ZUPA** Grochowa	**ZUPA** Zupa z fasolki szparagowej
DANIE GŁÓWNE Szynka duszona w sosie własnym, ziemniaki z wody, mini marchew na ciepło Bakłażan pieczony w sosie szpinakowym, ziemniaki z wody, mini marchew na ciepło	**DANIE GŁÓWNE** Pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej Kopytka w sosie pomidorowym z warzywami korzennymi, surówka z kapusty pekińskiej	**DANIE GŁÓWNE** Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym, kluski śląskie, buraki na ciepło Naleśniki z serem	**DANIE GŁÓWNE** Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem, kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka Potrawka warzywna z kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka	**DANIE GŁÓWNE** Paluszki rybne z ryżem jaśminowym, surówka z kiszonej kapusty Kotlet brokułowo-jajeczny z ryżem jaśminowym, surówka z kiszonej kapusty
DESER Kisiel z tartym jabłkiem	**DESER** Domowe ciasto z owocami	**DESER** Jogurt owocowy z bułeczką maślaną	**DESER** Banan	**DESER** Muffiny waniliowe

PROSTO z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl

JADŁOSPIS Data: 18.10-22.10.2021

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA Pomidorowa z ryżem	**ZUPA** Brokułowa	**ZUPA** Minestrone z batatami	**ZUPA** Pieczarkowa z makaronem	**ZUPA** Barszcz czerwony
DANIE GŁÓWNE Schab w sosie musztardowo-miodowym z ziemniakami i surówką włoskiej kapusty Placki serowo-cukiniowe w sosie musztardowo-miodowym z ziemniakami i surówką z kapusty	**DANIE GŁÓWNE** Makaron łazankowy z kapustą i mięsem mielonym Ryż z jabłkiem	**DANIE GŁÓWNE** Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i sałatką szwedzką Gulasz paprykowy z kaszą gryczaną i sałatką szwedzką	**DANIE GŁÓWNE** Udzik drobiowy w sosie barbeque, ziemniaki z wody, surówka colesław Duszone boczniaki w sosie barbeque, ziemniaki z wody, surówka colesław	**DANIE GŁÓWNE** Kotlety rybne z kaszą pęczak i surówką z jabłka i pora Naleśniki ze szpinakiem i mozzarellą
DESER Smoothie cytrynowo-pietruszkowe	**DESER** Mandarynki	**DESER** Croissant maślany	**DESER** Bułeczki serowe	**DESER** Budyń z sokiem owocowym

PROSTO Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl

JADŁOSPIS Data: 25.10-29.10.2021

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ZUPA Ogórkowa z ryżem	**ZUPA** Kalafiorowa	**ZUPA** Jarzynowa	**ZUPA** Żurek	**ZUPA** Koperkowa z zacierkami
DANIE GŁÓWNE Makaron spaghetti carbonara z boczkiem wędzonym Makaron spaghetti ze szpinakiem w sosie śmietanowym	**DANIE GŁÓWNE** Kotlet mielony z ziemniakami i mizerią Kotlety z fasoli z ziemniakami i mizerią	**DANIE GŁÓWNE** Pieczone udko z kurczaka w sosie żurawinowym z ryżem jaśminowym i surówką colesław Wegetariańska fasolka po bretońsku z ryżem jaśminowym i surówką colesław	**DANIE GŁÓWNE** Pierogi z mięsem i cebulką Pierogi ruskie	**DANIE GŁÓWNE** Kopytka w sosie myśliwskim z mięsem i pieczarkami, surówka z kapusty pekińskiej i pora Kopytka w sosie pieczarkowym, surówka z kapusty pekińskiej i pora
DESER Jabłko	**DESER** Ciasto zebra	**DESER** Koktajl jogurtowy z czarną porzeczką	**DESER** Bułeczki kajmakowe	**DESER** Sałatka owocowa

PROSTO z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl