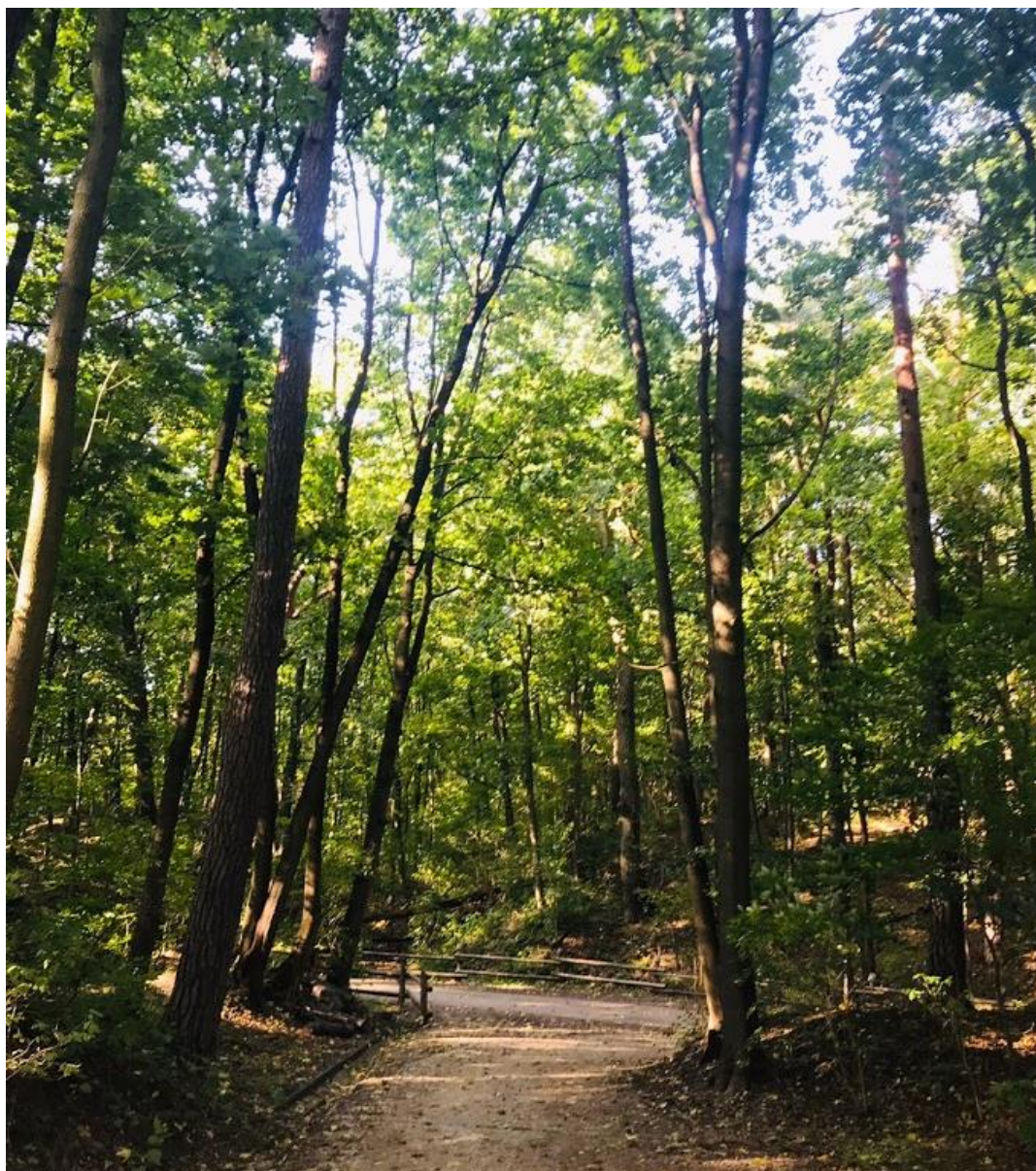


ST krotka

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 9 STO

NUMER 1/2020-2021



Numer bezpłatny

SPIS TREŚCI



Bądź ZIELONY! /TEMAT NUMERU/	s. 3
Zawsze byłam zatroskanym przyrodnikiem /WYWIAD/	s. 6
EKO-przepisy	s. 9
Joga /PRZEWODNIK/	s. 11
Ekologiczna krzyżówka i rebusy	s. 13
Kącik literacki /OPOWIADANIA/	s. 15
Wiadomości ze świata zwierząt	s. 17
Las Kabacki /FOTOREPORTAŻ/	s. 19

OD REDAKCJI

Witajcie!

Przed Wami nowy skład szkolnej redakcji „STOkrotki” i nowy numer, nad którym pracowaliśmy przez długie tygodnie. Mamy nadzieję, że Wam się spodoba. Każdy numer to nowe tematy i nowe wyzwania. Tym razem postawiliśmy na ekologię.

W tym roku „STOkrotka” będzie ukazywać się w wersji elektronicznej. Liczymy, że w ten sposób trafi do jeszcze większego grona odbiorców - także tych, którzy z różnych powodów musieli zostać w domu. Tym razem sami możecie zdecydować, które strony wydrukować i w ten sposób wspólnie z nami oszczędzać papier i dbać o nasze środowisko.

Czekamy na Wasze uwagi. Napiszcie do nas! Najciekawsze e-maile opublikujemy w kolejnym numerze „STOkrotki”. Nasz adres: 9stokrotka@gmail.com



Zdjęcie na okładce: Hania A. z klasy 6a

BĄDŹ

ZIELONY!

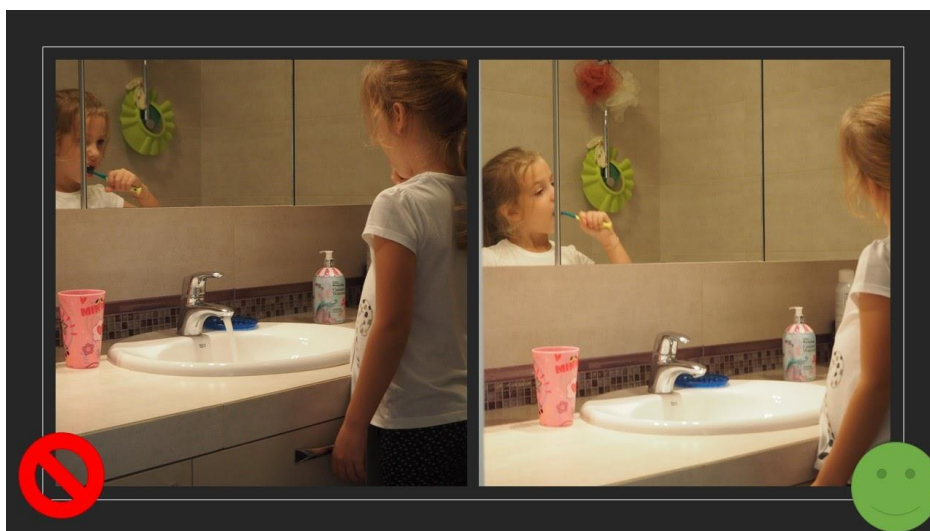
MÓJ EKOLOGICZNY DZIEŃ

Pomyśl, jak wyglądałby twój ekologiczny dzień...
Mój wygląda następująco!

7:00. Kiedy się budzę, zamiast zapalać światło, odsłaniam zasłony, żeby nie zużywać prądu.



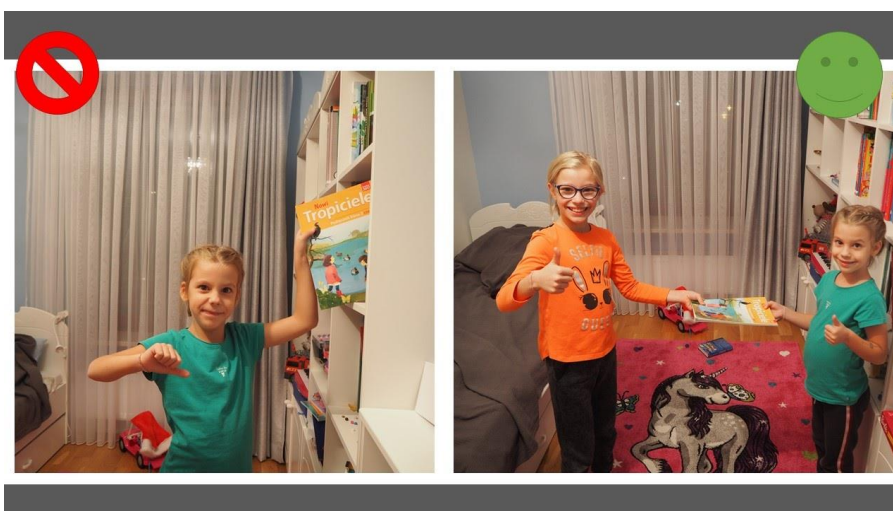
7:15. Podczas mycia zębów zakręcam wodę, aby jej nie marnować.



8:00. Do szkoły jadę rowerem, żeby nie produkować spalin, ponieważ spaliny zanieczyszczają powietrze oraz przyczyniają się do tworzenia smogu.

10:10. Pora na drugie śniadanie, które mama spakowała mi do śniadaniówki. Wodę do picia mam w bidonie zamiast w plastikowej butelce, bo plastik jest największym zagrożeniem dla środowiska.

11:00. Na lekcjach korzystam z podręczników po starszych koleżankach lub rodzeństwie. 160-kartkowy podręcznik zawiera w sobie mnóstwo papieru, a papier stworzony jest z drzew, które tworzą powietrze. Czym będziemy oddychać, jeśli wszystkie wytniemy i przerobimy na papier?



13:00. Obiad jem metalowymi sztućcami a nie plastikowymi. Jeśli chcesz pomóc planecie, możesz tego przestrzegać.

16:00. Na zakupy zabieram bawełnianą torbę, ponieważ plastik zabija zwierzęta, które zjadają go, nie wiedząc, że to trucizna.



18:00. Własnoręcznie przygotowuję prezent na urodziny przyjaciółki, by zaoszczędzić papier.

20:00. Biorę szybki prysznic zamiast kąpieli w wannie, aby nie marnować wody. Pamiętaj o jej zakręcaniu. Ty masz wodę w kranie, ale dzieci z Afryki muszą chodzić do studni nawet kilka kilometrów.

Dodatkowo przez cały dzień segreguję śmieci, gaszę niepotrzebne światła oraz korzystam ze schodów zamiast windy. To kilka prostych zasad, które mogą pomóc naszej planecie.

Bądź **ZIELONY!** Zaczynij od dziś!

Alicja B. i Alexandra D. z klasy 4B

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY KOMUNALNE OD 2019 ROKU?



Papier

czyste opakowania z papieru i tektury, gazety, czasopisma i ulotki, kartony, zeszyty, papier biurowy



Bio

odpadki warzywne i owocowe, skorupki jaj, fusy po kawie i herbacie, zwiędłe kwiaty oraz rośliny doniczkowe, resztki jedzenia bez mięsa, kości oraz tłuszczów zwierzęcych



Metale i tworzywa sztuczne

puste, zgniecione butelki plastikowe, zakrętki od butelek i słoików, plastikowe opakowania, torebki, worki foliowe, kartony po sokach i mleku (tzw. tetrapaki), zgniecione puszki po napojach i żywności



Odpady wielkogabarytowe

stare meble (także rozłożone na części) oraz wyroby tapicerskie (np. fotele, wersalki, pufy), materace, zabawki dużych rozmiarów



Szkło

opakowania szklane, w szczególności: puste butelki, słoiki, opakowania po kosmetykach, puste opakowania po lekach



Zielone

liście, skoszona trawa, rozdrobnione gałęzie (odbiór od marca do listopada)



Odpady zmieszane

np.: resztki mięsne oraz kości, mokry lub zabrudzony papier, zużyte materiały higieniczne, w tym pieluchy jednorazowe, żwirek z kuwet dla zwierząt, fajans, potłuczone szyby i lustra, tekstylia



Pozostałe rodzaje odpadów komunalnych oddajemy do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK i MPSZOK) zgodnie z informacjami zamieszczonymi na:

www.czysta.um.warszawa.pl

MIEJSKIE CENTRUM KONTAKTU | 19115 WARSZAWA

24/7



ZAWSZE BYŁAM ZATROSKANYM PRZYRODNIKIEM

WYWIAD Z PANIĄ MONIKĄ MIZIELIŃSKĄ

Pani Monika Mizielińska to jedna z opiekunek i inicjatorek działań szkolnego wolontariatu. Dla czytelników naszej gazetki zgodziła się porozmawiać o ekologii.

Pytanie na rozgrzewkę - czym w ogóle jest ekologia? Jak należy rozumieć to pojęcie?

Ekologia to nauka, która bada i analizuje zależności zachodzące w świecie przyrody – wśród organizmów żywych i w otaczającym je świecie. Natomiast świadomość ekologiczna jest postawą człowieka, który czuje się odpowiedzialny za stan środowiska przyrodniczego, który zauważa, jak ogromny - często zły - wpływ mają pewne działania człowieka na środowisko i próbuje z nimi walczyć.

Jak zaczęła się Pani przygoda z ekologią?

Zawsze byłam zatroskanym przyrodnikiem, miałam swoje ulubione drzewa, zwierzęta, które uwielbiałam obserwować w ich naturalnym środowisku. Ratowałam wszystkie

zwierzęta - miałam w domu kawkę ze złamanym skrzydłem, jeża, itp. Miłości i szacunku do przyrody nauczył mnie mój tata.

Jakie działania na rzecz ekologii udało się szkolnemu wolontariatowi przeprowadzić w latach ubiegłych?

Chyba najważniejsze działania to zmiana mentalności nas wszystkich, rezygnacja z plastikowych kubków i sztućców, segregacja śmieci i zakup koszy do segregacji - to dzięki współpracy wolontariatu z samorządem szkolnym i panią Agatą.

Którą akcję uczniowską wspomina Pani najlepiej?

Przedstawienie wolontariatu dla społeczności szkolnej na temat zgubnego wpływu plastiku, którego mamy nadmiar w morzach i oceanach.

Czy w planach wolontariatu na rok szkolny 2020/2021 znalazły się jakieś działania na rzecz ekologii?

Trudno w tej sytuacji pandemii planować jakieś działania ekologiczne, szczególnie, że maseczki jednorazowe i rękawiczki ratują nam życie. Chciałabym, żeby uczniowie naszej szkoły nosili maseczki wielorazowego użytku i starali się na miarę naszych czasów dbać o środowisko.



Jak Pani ocenia świadomość ekologiczną wśród uczniów naszej szkoły?

Na 4. Uczniowie są bardzo przejęci sytuacją na świecie, ale nie pamiętają, że, aby zmieniać świat, trzeba zacząć od własnego ogródka. Bardzo boli mnie, jak widzę, że uczniowie naszej szkoły wyrzucają bez problemu zamówione posiłki i nie zdają sobie sprawy, że w ten sposób przyczyniają się do zanieczyszczeń - jedzenie trafia na wysypiska, a potem my wszyscy oddychamy skażonym trującymi gazami powietrzem. Już nie mówiąc o tym, że są zwierzęta, które zostały wyhodowane z myślą o ich zjedzeniu. Zwierzę, które stało się naszym obiadem, nacerpiało się w ten sposób na darmo. Poza tym nadal uczniowie kupują batoniki, chipsy - to wszystko produkcja nadmiernej ilości śmieci. Jesteśmy społeczeństwem konsumpcyjnym - kupujemy za dużo ubrań, które tak naprawdę nie są nam potrzebne i jedzenia, które marnujemy.

Co czytelnicy „STOkrotki” mogą zrobić, żeby pomóc planecie oraz nie zanieczyszczać środowiska?

Niech rozejrzą się w domu, czy nie mogą czegoś zrobić, żeby ulżyć naszej planecie. Można zrezygnować z kupowania wody w butelkach. Pomyśleć, zanim coś się kupi - czy jest mi to potrzebne, czy nadaje się do przetworzenia lub ponownego użycia, czy nie zanieczyści środowiska?

Czego by Pani życzyła sobie i szkole w tym roku szkolnym?

Końca paranoi, w której przyszło nam żyć - marzę o normalności i możliwości robienia planów. Covid bardzo już mi się dał we znaki. Marzę o wyjeździe do Portugalii, teatrze, spotkaniu z przyjaciółmi bez obaw. Życzę nam wszystkim siły i zdrowia, żeby to przetrwać.

Dziękuję za wywiad.

Aleksandra B. z klasy 4a

EKO - PRZEPISY!

WYPRÓBUJ NASZE DOMOWE PRZEPISY NA KOSMETYKI

Kosmetyki warto robić samemu. Jest to bardziej ekologiczne. Kosmetyki zwykle są zapakowane w mnóstwo niepotrzebnych opakowań lub folię, które się bardzo długo rozkładają. Poza tym preparaty wykonane w domu zawierają naturalne składniki, nie podrażniają skóry i nie wywołują alergii. Może chciałbyś spróbować zrobić własne kosmetyki? Skorzystaj z naszych przepisów. Uwaga, podczas wykonywania wszystkich czynności, wymagana jest obecność osoby dorosłej.

LAWENDOWY BALSAM DO UST

SKŁADNIKI:

- łyżeczka oleju kokosowego nierafinowanego,
- 1 łyżeczka suszonych kwiatów (do kupienia w każdym sklepie zielarskim),
- 100 ml wrzątku,
- 5-6 kropel oliwy z oliwek,
- ceramiczna miseczka,
- kubek,
- drewniany patyczek (może być po lodach) lub drewniana łyżeczka,
- naczynie na gotowy balsam (pamiętaj, że olej kokosowy rozpuszcza się w temperaturze pokojowej, pojemnik musi być szczelny, nie sprawdzi się puszka po błyszczyku kupionym w sklepie).

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wsyp lawendę do kubka i zalej wrzątkiem, a następnie odstaw pod przykrywką na 15 minut. Umieść w miseczce olej kokosowy. Jeżeli stał w lodówce, rozpuści się, gdy umieścisz miseczkę na kaloryferze. Dodaj oliwę, łyżeczkę naparu z lawendy

i wymieszaj wszystko dokładnie. Wstaw balsam do lodówki. Kiedy stężeje, będzie gotowy do użycia.

ŻELOWE MYDEŁKA

SKŁADNIKI:

- żel pod prysznic 100 ml,
- olejek zapachowy,
- żelatyna 20 g,
- barwnik spożywczy,
- mikka perłowa - brokat kosmetyczny (opcjonalnie),
- foremki silikonowe,
- gorąca woda 100 ml.



WYKONANIE:

Żelatynę rozpuść w gorącej wodzie, bardzo dokładnie mieszając. W osobnej miseczce wymieszaj żel pod prysznic z wybranym barwnikiem, brokatem i ulubionym olejkiem zapachowym (ja używam zapachu gumy balonowej). Do mydła wlej rozpuszczoną żelatynę i bardzo dokładnie wymieszaj wszystkie składniki. Powstałą masę przelej do silikonowych foremek (do babeczek lub kostek lodu) i odstaw aż stężeje.



Mydełka można przechowywać w lodówce. Doskonale nadają się na prezent i są piękną dekoracją łazienki.

Ewa O. i Zosia B. z klasy 4B

JOGA

Joga to sport, który pomaga w skupieniu i wyciszeniu. Warto go uprawiać, gdyż poprawia koncentrację i pomaga w zebraniu myśli. Po takim ćwiczeniu przed sprawdzianem z pewnością następnego dnia dostaniesz piątkę! Aby ćwiczyć jogę w domu, wystarczy koc i odrobina wolnego czasu. Oto kilka podstawowych pozycji dla początkujących.

Pozycja 1. W O J O W N I K



Lewa noga do przodu. Prawa noga do tyłu, stopa w prawo.
Ręce szeroko rozłożone na boki.

Pozycja 2. DRZEWO



Lewa noga zgięta w kolanie, stopa przysunięta do prawego uda.
Ręce uniesione do góry, dłonie złożone razem.

Pozycja 3. GOŁĄB



Lewa noga ugięta przed brzuchem. Prawa noga ugięta z tyłu.
Za plecami prawą ręką chwytamy prawą stopę.

Pozycja 4. MEDYTACJA



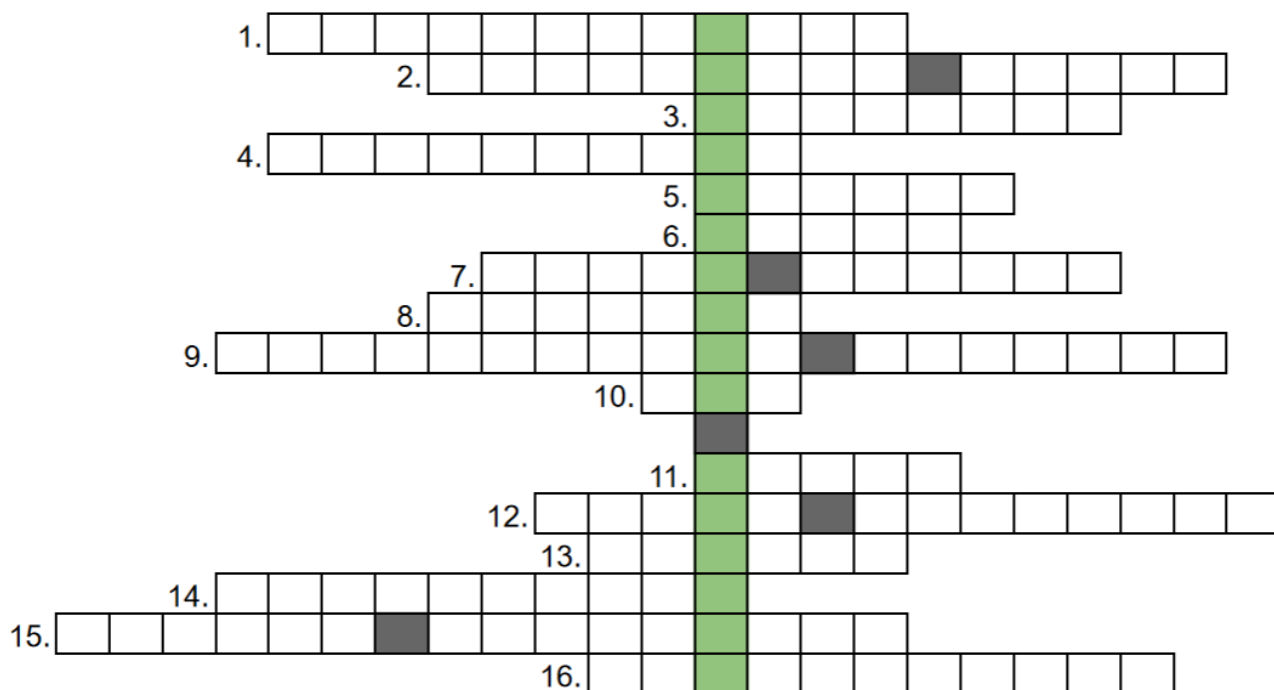
Siad skrzyżny. Dłonie oparte na kolanach.
Kciuk dotyka palca wskazującego.

Nina G. z klasy 4B

źródło zdjęć: www.freepik.com

EKOLOGICZNA KRZYŻÓWKA

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ, A DOWIESZ SIĘ,
CO JEST WAŻNE W GOSPODARCE ODPADAMI



1. Jego drobinki trafiają wraz z wodą do organizmów żywych i bardzo im szkodzą.
2. Wydobywa się z samochodów i szkodzi środowisku.
3. ... *ocieplenie* - zjawisko podnoszenia się temperatury na całym świecie.
4. Papier przygotowany do ponownego przetworzenia.
5. Człowiek zajmujący się ochroną przyrody.
6. Zagrożona wyginięciem wielka, afrykańska małpa z rodziny człekokształtnych.
7. Azjatycki ssak zagrożony wyginięciem.
8. Ich topnienie powoduje podnoszenie się poziomu mórz.
9. Lepiej jechać nią niż samochodem.
10. Ludzie, wycinając go, powodują śmierć wielu zwierząt.
11. Kiedyś było go w zimie dużo więcej.
12. Miejsce, gdzie jest dużo wiatraków wytwarzających prąd.
13. Płynne zanieczyszczenia z domów, biur i fabryk.
14. ... *źródła energii* - źródła energii nie powodujące strat dla środowiska.

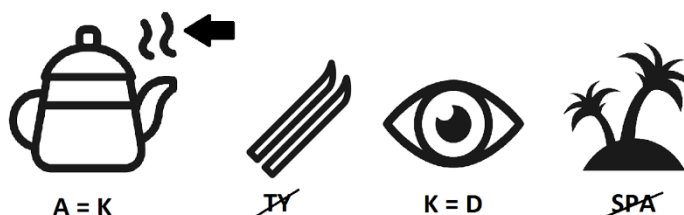
15. Wykorzystują prąd z energii Słońca.

16. *Strajk ...* - ogólnoswiatowy protest młodzieży przeciwko zanieczyszczaniu środowiska.

EKOLOGICZNE REBUSY

ROZWIĄŻ REBUSY, ABY POZNAĆ RÓŻNE FORMY
OCHRONY PRZYRODY W POLSCE

Rebus nr 1



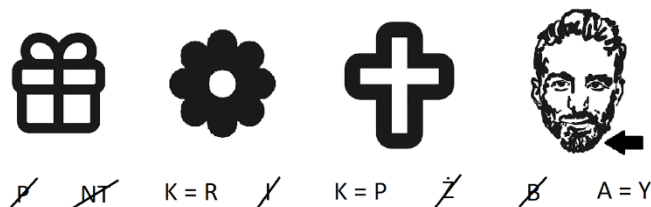
Hasło: _____

Rebus nr 2



Hasło: _____

Rebus nr 3



Hasło: _____

Poprawne rozwiązania znajdziesz na ostatniej stronie gazetki, a jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat ochrony przyrody w Polsce, wejdź na stronę:

https://pl.wikipedia.org/wiki/Ochrona_przyrody_w_Polsce.

Ala O. z klasy 4A



JĘZOR CIASTKA

Starsza pani Jagoda, ubrana w granatową kurtkę, idzie osiedlowym trawnikiem. Wraz z nią jej pies rasy dingo zwany Ciastek. Pani Jagoda nie ma w zwyczaju trzymać psa na smyczy, mimo że Ciastek rzuca się na wszystkie psy. Ciastek jak zawsze razi przechodniów swoją brzydotą. Z sapiącego pyska wystaje mu różowy język.

Zza najbliższego bloku ukazuje się pan profesor Dorszykowski. On także jest ze swoim czworonogiem. Sunia Milka, stara pocziwina, kolebie się za panem krok za krokiem. Mija zaledwie chwila, gdy cztery łapy Ciastka pędzą w stronę Milki. Wyraz jego pyska przypomina wściekłego zwierzaka na polowaniu.

- Jak pani wychowuje tego psa! - krzyczy wściekły profesor Dorszykowski. - Tyle osób zwraca pani uwagę, aby trzymała go na smyczy!

- Oj, Ciasteczku! Ciasteczku! Chodź, moje kochane! - piskliwym głosem pani Jagoda woła swojego pupilka.

- On jest niebezpieczny i niewychowany! - kulturalnym, ale stanowczym głosem przemawia pan profesor Dorszykowski.

- Ale on nie ma złego zamiaru. To dobry psiulek - rozpacza pani Jagoda, biegnąc na chwiejnych szpilkach w stronę Ciastka.

- Może i nie ma złego zamiaru, ale po raz kolejny wystawia do mnie język. To nie jest oznaka dobrego wychowania!

Mija dzień, kiedy problem Ciastka, który obraża wystawionym językiem profesora Dorszykowskiego, trafia jako skarga do Rady Osiedla. Członkowie rady obradują w pocie czoła. Wreszcie przewodniczący nakazuje pani Jagodzie, aby prowadziła Ciastka na smyczy, zawsze zwróconego pupą w stronę profesora Dorszykowskiego.

Patrycja K. z klasy 6A

ZEMSTA KARYNY

Pewnego ciepłego dnia na targu pani Karyna Ktośkowska postanowiła, że kupi sobie truskawkowego loda z kawałkami czekolady i polewą waniliową. Otworzyła go od razu i wyrzuciła szeleszczący papierek na ziemię. Jeszcze zanim odeszła z miejsca zdarzenia, wokół zebrała się wielka gromada ludzi. Pani Karyna nawet nie zerknęła na zebranie, a już zaczęły się krzyki:

- Pani! Pani podniesie ten papierek! - krzyknął sąsiad pani Ktośkowskiej, pan Władziu.

- Nie wolno śmiecić!

- Prawda! - wrzasnęła ze złością na Karynę jej koleżanka Linda. - Już cię nie lubię!

Zmieszaną kobietę w końcu dopadł ból głowy.

- Pani myśli, że tu są jacyś służący?! Że ktoś to po pani posprząta?! - usłyszeć można było także sprzedawcę ziemniaków.

Zdenerwowana Karyna schyliła się, podniosła kawałek folii i szybko wyrzuciła go do pobliskiego kosza na śmieci.

- Zadowoleni?! - krzyknęła na gromadę i odeszła.

Po powrocie do domu Karyna postanowiła zabrać całą zawartość kosza na śmieci i wyrzucić ją do lasu, aby zrobić wszystkim na złość. Przyjechała na miejsce i wypakowała ze swojego bagażnika cztery wielkie plastikowe torby. Wywalila je na ziemię i była bardzo z siebie dumna, lecz pomyślała, że wyrzuci je głębiej. Kiedy weszła dalej w las, nagle usłyszała dziwny odgłos. Był on jakby szelestem, ale też warkotem. Z krzaków wyłonił się mały nos, potem wielkie, świeące oczy i ... niedźwiedź zjadł Karynę.

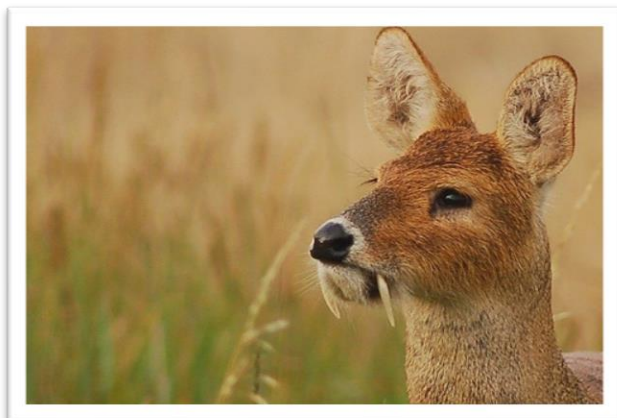


Nina B. z klasy 6a

Ilustracje: Agata P. z klasy 6a

WIADOMOŚCI

ZE ŚWIATA ZWIERZĄT



AFERA W SZKOLE

Wczoraj w mieście Zhengzhou w Chinach w miejscowej szkole doszło do niebezpiecznej bijatyki. Dwa młode jelenkowce błotne pokłóciły się o to, czy ludzie są dla nich dobrzy czy źli. Zixuan (Wysoki Synek) twierdził, że ludzie są bardzo przyjaźni i troskliwi dla zwierzątek. Cała jego rodzina codziennie zjada świeże jedzonko z paśnika. Zeszłej zimy suszony bób uratował im życie. Weiguo

(Strzegący Kraju) dowodził, że ludzie są podli, bo zabrali mu siostrę, która była najwolniejsza w całej rodzinie, bo miała ranne kopytko. Bez uprzedzenia wykradli ją z legowiska wczesnym rankiem. Rodzice wciąż nie przestają szlochać z rozpacz.

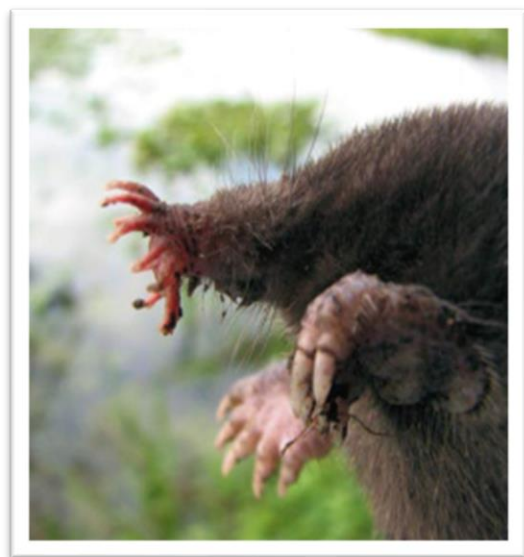
Z najnowszych doniesień naszych reporterów wiemy jednak, że następnego dnia siostra wróciła. Okazało się, że ludzie obandażowali jej kopytko. Chyba Zixuan miał rację i ludzie są jednak prawdziwymi przyjaciółmi zwierząt!



ROZTARGNIONY ELVIS

Kanadyjski gwiazdonos Elvis wrócił dziś bardzo roztargniony ze szkoły. Dostał dwie jedynki, bo nie mógł się skupić z powodu rosnącego gwałtownie ogonka. Mama uspokajała go, że to normalne, bo potrzebuje zgromadzić dużo tłuszczu w ogonie, jeśli chce przetrwać zimę.

Niestety, z powodu wciąż trwającego roztargnienia, Elvis spóźnił się na kolację, którą gwiazdonosy, jako najszybsi łowcy na Ziemi, jedzą tylko 1/5 sekundy! Po umyciu zębów, Elvis zgubił się we własnej norce i zawędrował do sąsiadek – myszy polnych. Mama mysz musiała przypomnieć Elvisowi, że potrafi odnaleźć drogę w ciemnościach, jeśli użyje swoich 22 wypustek nosowych. Szczęśliwy, choć bardzo zmęczony gwiazdonos, usnął wreszcie w swoim łóżeczku. Następnego dnia miał odbyć się ślub jego 30-dniowej siostry Sally, chciał więc dobrze się wyspać. Całe szczęście Sally znalazła męża na czas, bo jeszcze 2 dni i byłaby oficjalnie starą panną.



NIEPOKOJĄCE INFORMACJE PŁYNĄ OD LOKALNYCH KREWETEK!

W jednym z ursynowskich akwariów sytuacja wydaje się wymykać spod kontroli. Wczoraj zebrały się tamtejsze krewetki, żeby przedyskutować problem. Warunki nadal są znośne, ale mieszkańcy skarżą się na administrację i częstotliwość sprzątania. Ostatnio nawet pojawiły się gumowe odpady.



Krewetki podpisały pismo do zarządcy akwarium celem poprawy warunków mieszkalnych. Będziemy informować na bieżąco o sytuacji w tym zbiorniku!

Natalia D. z klasy 4b

Las Kabacki



Las Kabacki jest parkiem leśnym oraz rezerwatem przyrody. Leży on pomiędzy ulicą Drewny a ulicą Puławską w Warszawie. Jest on bardzo bogaty w faunę i florę, występują tam aż 64 rodzaje różnych drzew i krzewów.

Las ten ma bardzo bogatą historię. Od XVII wieku był kolejno własnością rodów: Sobieskich, Potockich, Lubomirskich oraz Branickich. Miastu Warszawa został sprzedany dopiero 31 grudnia 1938 roku przez Adama Branickiego.

Zdaniem wielu ludzi Las Kabacki to idealne miejsce do uprawiania sportu, ponieważ jest doskonale przygotowany do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Można tam znaleźć ogromny wybór ścieżek biegowych, tras rowerowych oraz

siłowni. Na obrzeżu lasu można odwiedzić ogród botaniczny Państwowej Akademii Nauk (PAN). Na jego terenie znajduje się również Park Kultury w Powsinie, gdzie oprócz miejsc do aktywnego wypoczynku, takich jak korty tenisowe i miejsca do gry w szachy, znajdziemy odkryty basen rekreacyjny czynny w sezonie letnim. Las Kabacki jest także perfekcyjnym miejscem do obserwacji przyrody. Oprócz bardzo wielu ścieżek edukacyjnych występuje tam również wielka różnorodność roślin oraz ciekawe gatunki zwierząt.

Hania A. z klasy 6a



